



海东高原康养之路怎么走

□本报记者 李永兰

黄金海拔高度、凉爽气候温度,以及多元文化、多样地貌、多品种物产、多民族传统医术和多隐秘小众景点的“五多资源”,让海东市具备发展高原康养产业的独特优势。今年市两会上,海东如何打造“高原康养之都”,引发政协委员热议。

湟水悠悠,古韵河湟;灵韵海东,康养之都。如今的海东市,天蓝、水清、山秀的生态环境优势愈发明显,作为青藏高原的东部门户,海东逐渐拥有了大力发展高原康养产业的“资本”。

“海东正是有这样独特的地理环境和气候条件,造就了它无可比拟的康养优势。”市政协委员李积云认为,高原康养有三大核心要素,一是适度海拔

(1800米至2500米)下的适度缺氧环境,这是圈定独特品牌的区域壁垒,也是区域独特优势;二是食疗药浴等恰当的干预手段,这是组织游客的有力抓手;三是“私人订制式”的高端文旅项目,这是满足情绪价值、获得高性价比体验的重要手段,也是挖掘高原康养产业背后更多效益的关键路径。

在依据海东得天独厚的区域优势和“适度海拔适度缺氧环境能够有效激发人体心肺功能等部分深层生理机能”的医学实证理论,李积云认为,海东市应以专业体检理疗为依托,配备针对性食疗药浴、养生功法等进行生理调节的同时,根据游客兴趣爱好给予“私人订制式”的高端旅游,最终使游客获得普通康养和大众旅游无法比拟的身心疗

愈、情绪价值等多维体验的一种集农文旅医康于一体的独特康养模式。

“高原康养,是一项系统性工程,需要方方面面的工作。”为此,李积云建议,海东打造高原康养之都,可以在“五个一”上多下功夫,即建立一套机制,凝聚有效战斗的推进力量;转化一批成果,形成技术支撑的行业标准;用好一种语言,提升市场关切的宣传成效;明确一个路径,采取稳健发展的开发策略;树立一个品牌,挖掘康养背后的更多效益。

具体而言,应科学编制总体规划,共同开具“高原处方”,朝着一个方向,按照时间点、路线图、任务书分步分口、有力有效推进。需要将相关高原医学、民族医术、现代心理、昆仑文化

等学术研究成果转化为品牌内涵,建立行业标准,让“青海研究”、海东实践服务健康中国。

基于此,立足海东实际,采取边小规模试验边高标准优化的稳健路径和高维市场,带动大众群体的市场开发,先大力推广发展“私人订制式”的高端康养游,引导相关单位将原本就定期安排的疗养项目,换作来海东体验别样的高原康养。

通过精细的布局、深入的挖掘、高效的转化,在奋力打造“高原康养之都”的进程中,努力将海东建设成“全国人民新兴深度康养游的新天地,维护人民身体安康的洪福地,产业融合发展催生新质生产力的实践地,生态产业化产业生态化具象推进的样板地”。

让工业遗产成为文旅新地标

□本报记者 贾丽娜

“我们建议,将原青海棉纺织厂(西海度度假村)、青海变压器厂工业遗址+旅游景区列入市文体旅游广电局‘十五五’规划。”在海东市政协三届五次会议上,市政协委员王学超、张臻卓、马锦文、贾文雄、马海鹏、韩晓红、张晓勇、马元明、王君、祁天民提出了建议。

党的二十大报告指出,加大文物和文化遗产保护力度,加强城乡建设中历史文化保护传承。发展工业旅游,推动第二、三产业跨界融合发展,是对工业文化的活态展示和创新传承,也是保护工业遗产、加强文化传承、促进城市转型的重要措施。

张臻卓认为,工业遗产结合文旅发展可以为游客提供更多样化的文化旅游产品和休闲娱乐场所,满足人民群众日益增长的精神文化需求,让游客在享受工业文化魅力的同时,提升生活品质 and 幸福感。

2020年5月,海东市人民政府为青海棉纺织厂大门挂历史建筑牌匾;2021年7月出台了《海东市河湟文化保护条例》,从法规制度方面为保护工业文化遗产提供了保障。

2024年1月15日至17日,在市政协三届四次会议上,王学超、贾文雄、马海鹏三名委员向大会提交了《关于将原青海棉纺织厂(西海度度假村)、青海变压器厂列入海东市工业文化遗产保护项目》的提案。该提案引起了省市相关部门的高度重视;9月19日,根据《市政协提案和提案办理“双向评议”办法》和市政协2024年重点工作安排,就《关于原青海棉纺织厂(西海度度假村)、青海变压器厂列入海东市工业文化遗产保护项目》的提案在海东市互助土族自治县开展了“双向评议”活动。

“过去一年,在省、市、区政府以及工信、发改、文旅等相关部门的大力推动下,项目取得了一定

进展。”王学超告诉记者,目前,青海华脉古建筑工程有限公司旗下的古建筑民俗博物馆,已与原青海棉纺织厂(现青海联峰棉纺织总厂有限公司)成功签署租赁协议,后续将整体入驻该厂厂区。该古建筑民俗博物馆总建筑面积达2000平方米,布局精巧,功能分区明确,分为古建筑构件展示馆和民族民俗文化馆,展品涵盖古建筑构件、近现代建筑构件、近现代民族物件,并设有中华历史文化古建筑科普展,旨在全方位、多层次地展现古建筑艺术与民族民俗文化的魅力。

马锦文告诉记者,为深入推动原青海棉纺织厂(西海度度假村)与青海变压器厂向工业旅游景区的转型,过去一年,十位委员通过广泛收集各方意见,进行系统整理与总结后提出了可以对原青海棉纺织厂(西海度度假村)及青海变压器厂进行综合性再开发利用的建议。

“可以在保留原厂风貌的基础上,对厂区设施展开全面升级改造与二次设计,重点打造平安驿记忆、红色记忆、工业记忆、生活记忆、西海度度假村记忆五大特色鲜明的文旅体验板块,通过新增这些复刻场景,为游客提供上世纪60至90年代青海棉纺织厂(西海度度假村)与青海变压器厂光辉岁月的沉浸式体验,深度展现时代风貌。”张臻卓说。

委员们纷纷建议,对原青海棉纺织厂(西海度度假村)、青海变压器厂工业遗产保护项目成立“工业遗址+旅游景区”开发领导小组,坚持市区统筹、上下联动,充分发挥各级部门在城乡工业历史及文化传承与保护中的组织领导和综合协调作用,将该工业遗产打造成一座集参与性、观赏性、娱乐性于一体的青海现代化工业遗址公园,为平安区文旅产业发展赋予新动能的同时,带动周边餐饮、酒店、商贸、奇石等相关服务行业繁荣发展,激发海东市社会经济发展新质生产力。

幼有所育,让孩子们幸福“起跑”

□本报记者 贾丽娜

人生百年,立于幼学。学前教育是国民教育体系的起跑点,亦是重要的社会公益事业。学前教育作为基础教育的重要组成部分,对儿童及婴幼儿的身心健康、认知发展和社会适应、能力的培养具有不可替代的作用。

在今年的市两会上,0岁至6岁学龄前儿童的教育问题,依旧备受关注。市政协委员们结合各自工作领域,对普惠托育服务、托幼一体化、学前师资以及城乡均衡发展等方面共谋全市学前教育工作高质量发展大计,为加快建设幸福美好新海东建言献策。

推进学前教育普及普惠发展,让老百姓的孩子能够享受优质均衡的学前教育,满足社会家庭对学前教育和托育服务的多样化需求,是实现人民群众“幼有所育”美好期盼的重要保障。

2025年6月1日,我国首部《中华人民共和国学前教育法》将在中国经济社会快速发展、教育事业全面深化的背景下施行,这对于保障儿童权益,使其享受同等教育机会、扩大普及普惠教

育、改善教育质量有深刻重大意义。

“当前学前教育的发展仍面临诸多挑战,部分老百姓对公办幼儿园的需求尚未得到满足,公办幼儿园分布不均衡的问题较为突出。幼儿难以享受到公办幼儿园的优质教育资源,在一定程度上也影响了教育公平的实现。”市政协委员李生兰表示,受社会发展、工作压力等多方面因素的影响,社会家庭对0岁至3岁托育教育的需求日渐增长,现有的学前教育体系在托育服务方面还存在明显不足。

为此,李生兰建议,应该扩大学前教育普及普惠率,强化公办园集团化办园运转机制。“鉴于当前幼儿园生存困难以及公办园资源分布不均衡的现状,政府应积极回应社会关切,收回生存困难的共建民营幼儿园,将其纳入公办园体系。

“同时,优化布局扩大普及普惠面,进一步扩大强化公办园集团化办园运转机制,通过组建公办园教育集团,以优质公办园为龙头,带动其他公办园和民办园共同发展,将优质教育

资源辐射到老百姓需要的地域。”李生兰说,缩小区域之间、园所之间的教育差距,可确保每个孩子都能享受到优质的学前教育资源,保障儿童权益,推动教育整体发展。

“还可以推动幼儿园与托育接轨,满足家庭多元化需求。结合幼儿园健康持续发展和家庭对托育服务的需求,未来幼儿园应与托育有效接轨。”李生兰建议,政府应出台相关支持政策,鼓励有条件的幼儿园在满足3岁至6岁幼儿入园需求的基础上,拓展托育服务功能,开设托育班,为0岁至3岁婴幼儿提供专业的托育服务。

同时,加强对幼儿园教师的托育专业培训,提高其托育服务能力和水平,确保托育服务的质量。建立健全幼儿园托育服务的管理制度和标准,加强对托育服务的监管,保障婴幼儿的安全和健康成长。

当前,我市婴幼儿托育服务资源分布不均,城乡差距明显;服务质量参差不齐,缺乏统一标准;家庭托育压力大,缺乏专业指导和支持。这些问题影响

了家庭的育儿质量和生活质量。

市政协委员王生瑞认为,打造婴幼儿托育一体化服务体系的目标是建立一个覆盖城乡、服务全面、质量优良、管理规范托育服务网络。通过整合资源、优化服务流程、提升服务质量,为婴幼儿及其家庭提供全方位的托育支持。

为此,王生瑞建议,建立以政府主导、社会参与的多元化托育服务体系;制定婴幼儿托育服务标准和规范,确保服务质量;加强师资培训和管理,建立专业的托育师资培训体系,在职业院校开设婴幼儿照护专业,培养专业人才,提高托育人员的职业素养和专业技能,并加强对托育机构的监督管理。出台相关政策,对托育机构给予税收优惠、财政补贴等支持,建立激励机制,鼓励社会力量参与托育服务。

“还可以结合我市已经开展的家庭育儿指导服务体系,为更多地区的家庭婴幼儿提供科学的育儿知识和技能培训,从而减轻家庭育儿压力。”王生瑞说。

两会声音

新质生产力



培育和发展新质生产力,加快构建现代化产业体系,是海东当下和今后一段时间产业经济高质量发展的主旋律。目前,海东市的创新平台只占到青海省国家级科技创新平台的4.8%。院士工作站3家,全市101家规上企业中高新技术企业只有23家。

今年市两会上,市政协委员倪敏结合海东实际建议,要加大科技研发投入力度,对标全省建设国家级绿色算力基地,打造西宁—海东智算、超算核心集群,要加快构建以新能源、大数据等战略性新兴产业为主导的现代产业体系。要完善人才培养、引进、使用机制,培养更多掌握数字与智能技术的新型劳动者;加强紧缺人才精准引进,加大柔性引才力度,培养青年科技人才队伍,为海东现代产业体系建设提供强有力的智力支撑。

(本报记者 巴迎桂)

公共区域地面防滑改造



近年来,公共场所由于地砖湿滑而导致意外滑倒致伤事件不断上升,地面防滑已成为公共安全的新问题之一。我市很多地方为城市的美化铺设了各式各样的行人道彩砖,其中最醒目的便是导盲砖。虽然金黄色的导盲砖颜色最为醒目,再加上有规律且凸起的横竖线条可以让盲人利用拐杖明显感受到路况,但这种材质的地砖反而容易在雪天和雨天发生行人摔倒和摔伤事件。

李生兰建议,相关部门应加大室外公共区域地面(人行道)防滑改造力度,将其纳入市政项目整体维修规划,对全市室外公共区域的地面(人行道)进行防滑状况排查建档,从设计方案、材料选择、施工工艺、竣工验收指标等方面提高防滑要求,力争为广大市民营造安全、便捷、舒适的出行环境。

(本报记者 贾丽娜)

污水处理设施建设



在推进美丽乡村建设中,加强污水处理设施补短板工作是提升农村居住品质、保护自然生态的关键一环。市政协委员李正宏建议,要在建设美丽乡村过程中,加强污水处理设施建设,加强“十五五”重大项目申报,围绕城镇化带动重大战略,从而全面深化生态文明建设,推动全市生态环境质量再上新台阶。

目前,海东全市共有污水处理厂8座,全市排污管道长度仅为349.39公里,主要分布在城区,乡镇污水处理覆盖范围不足50%,村庄不足25%。还存在设计规划不合理、运行维护不到位、宣传引导不足、资金投入有限等问题,亟待改善。

为此,他从设计规划、协调资源、“十五五”重大项目储备和申报工作等方面提出建议。

(本报记者 巴迎桂)

杜绝校园霸凌



随着网络短视频不断普及与传播,校园霸凌与校园暴力事件逐渐呈现出上升趋势。因此,加强中小学生思想、法治教育,采取有效措施,杜绝校园霸凌、校园暴力,努力营造一个积极向上、安全健康、和谐稳定的校园环境迫在眉睫。

对此,市政协委员祝玉英建议,加强宣传教育,定期开展主题班会、讲座,提高学生校园霸凌危害性的认知、普及相关法律知识、提高学生自我保护意识;完善制度建设,制定校园霸凌预防和处理办法,明确界定校园霸凌的行为表现,加大对校园霸凌行为的惩治力度。同时,加强师资培训,对教师进行校园霸凌识别和干预培训,提高教师的应对能力,并配备专业心理咨询师,为学生提供心理辅导和咨询服务。

(本报记者 朵玉雪)

乡村教育



近年来,海东市坚持把教育优先发展放在战略位置,乡村教育领域也取得了显著进展,但仍面临教育资源不均衡的状况。教学资源在部分偏远乡村学校匮乏,师资力量薄弱,教育质量参差不齐的问题也亟待解决。这些问题严重削弱了乡村教育的发展潜力,阻碍了乡村孩子接受公平且高质量教育的步伐。

市政协委员李宗辉建议,合理调整乡村学校布局,改善学校基础设施和教学设备,加大对乡村教育的财政投入,缩小城乡教师收入差距。推进产教融合,利用国家中小学智慧教育平台,提供系列化、精品化的教育教学资源,并建立健全城乡学校共同体建设,推动城乡学校对口帮扶,促进优质教育资源共享。

(本报记者 贾丽娜)

河湟孝慈文化



河湟孝慈文化倡导尊老爱幼与家国大爱。民和回族自治县的喇家遗址、卡地卡哇寺传说、《目莲宝卷》故事、大禹治水传说以及土族纳顿节等,都是河湟孝慈文化的生动体现,对当代社会发展意义重大。

市政协委员范小慧建议,组建专业研究团队,深入走访河湟沿线的村落、古迹等,广泛收集民间传统孝慈故事、传说和习俗,挖掘鲜为人知的孝慈事迹与文化元素,梳理河湟孝慈文化发展的脉络与特点,丰富其内涵,形成系统个性的研究成果,通过广泛宣传与推广,让更多的人了解河湟孝慈文化的重要意义,定期举办孝慈文化节,营造浓厚的孝慈文化氛围,鼓励民众在实践中践行孝慈精神,促进社会和谐,兴起文明之风。

(本报记者 张璐)