

美容行业陷阱多 “医美刺客”须防范

近日,热播剧《以美之名》展现了整形医美行业“手术刀下的真相”,医美乱象再度进入大众视野。近期多地频发的肉毒素中毒事件正是“美丽陷阱”的残酷写照,不少消费者为了快速瘦身、除皱而选择在生活美容馆、私人工作室等美容机构,注射来源不明的肉毒素,因此遭到健康困扰,轻则面部僵硬,严重的甚至危及生命。美容机构有资格做医美项目吗?养生保健和中医诊疗是不是一回事儿?消费者到底该如何防范非法行医呢?

医疗美容与生活美容的区别不光是“动刀”

在一起非法行医案件中,被告人曹某、刘某没有医生执业资格,却在某高端美学馆中用非正规渠道购得的气压枪、安瓿头、“360黄金溶脂”制剂实施溶脂注射操作,造成5名被害人全身皮肤软组织溃烂、感染。其中1名被害人的伤势经评定为医疗事故二级伤残,情节严重。法院经审理认为,该溶脂注射操作符合医疗美容侵入性、创伤性特征,属于非法医疗行为;曹某、刘某未取得医生执业资格,构成非法行医罪,最终被判有期徒刑。

当前,注射类、激光类、皮肤护理等非手术类的“轻医美”项目以见效快、费用低、操作便捷的优势成为新的消费热点。为了谋取利益,部分医美机构贩卖容貌焦虑,将注射水光针、激光祛斑等非手术类医美项目宣传为高效无害的生活美容,蒙蔽消费者,使其误以为只有“动刀”的才是医美,而忽视“轻医美”背后的医疗风险。

《医疗美容服务管理办法》第二条明确规定,医疗美容是指运用手术、药物、医疗器械以及其他具有创伤性或者侵入性的医学技术方法,对人的容貌和人体各部位形态进行修复与重塑。常见的医疗美容包括双眼皮手术、吸脂、假体植入等;而生活美容则是指运用手法技术、器械设备并借助于美容护肤、化妆等用品,为消费者提供人体表

面无创性、非侵入性的皮肤清洁、保养、化妆修饰等服务的经营性行为。常见的医疗美容有修眉、洁面、美甲等。由此可见,生活美容和医疗美容的本质区别在于美容行为是否具有创伤性或侵入性。

医疗美容服务属于医疗活动,需要有资质的医生在有资质的机构开展相关操作。按照相关规定,医疗美容服务实行主诊医师负责制,医疗美容项目必须由主诊医师负责或在其指导下实施。医疗美容机构需依法取得卫生行政主管部门发放的《医疗机构执业许可证》或者“诊所备案凭证”,主诊医师必须同时具备执业医师资格,从事相关临床学科工作经历(负责实施美容外科项目的应具有6年以上相关专业临床工作经历),经过医疗美容专业培训或进修并合格,或已从事医疗美容临床工作1年以上等条件。任何单位和个人,未取得《医疗机构执业许可证》并经登记机关核准开展医疗美容诊疗科目,不得开展医疗美容服务。

当前医美行业鱼龙混杂,消费者应选择正规机构和医生,使用有资质的合格产品,医疗机构及医护人员资质均可在国家卫生健康委官方网站查询。同时,消费者应充分认识到医美服务的风险与危害,理性看待需求,审慎做出医美决策。



警惕医美机构与网贷平台相勾结

我国消费者权益保护法第五十五条规定,经营者提供商品或者服务有欺诈行为的,应当按照消费者的要求增加赔偿其受到的损失,增加赔偿的金额为消费者购买商品的价格或者接受服务的费用的三倍;增加赔偿的金额不足500元的,为500元。

在医美消费过程中,很多消费者甚至在手术结束后都不了解推销人员属于哪家机构、提供手术方是谁、医疗材料是什么。在这种情况下,一旦手术出现问题,消费者维权面临困难。在此提醒广大爱美人士,选择医疗美容须认准“三证”,即医疗机构执业许可证、医师资格证、药品器械备案凭证。在手术操作前,需与机构明确服务内容、风险,建议消费者与机构签订合同,明确医美项目、使用产品、费用、效果承诺、违约责任等条款。手术完成后,注意留存相

养生机构无资质不能进行中医诊疗

日常生活中,“针灸美容”“穴位埋线”等保健服务在一些养生会所、美容院中经常可见,推拿、按摩、理疗等养生服务也是人们的热门选择。实际上,一些不法分子常利用推拿、针灸的“口碑”,在未取得合法资质的情况下,擅自开展各种中医诊疗活动,不仅扰乱了医疗市场秩序,更对患者的生命健康安全构成了严重威胁。

根据《中医养生保健服务规范(试行)》,中医养生保健服务内容主要包括中医健康咨询指导、健康干预调理、健康教育等。提供中医养生保健服务的机构及其人员不得从事诊疗活动,包括使用针刺、瘢痕灸、发泡灸、牵引、拔罐、中医微创类技术、中药灌洗肠,以及其他具有创伤性、侵入性或者危险性的技术方法等。提供中医养生保健服务的机构及其人员不得使用医疗用语,不得以中医药预防、保健、养生、治未病、健康咨询等为名,或者假借中医药理论和术语开展虚假宣传,欺诈消费者,谋取不正当利益,广告不得使用医疗用语。根据国家中医药管理局《关于中医推拿按摩等活动管理中有关问题的通知》,以治疗疾病为目的,在疾病诊断的基础上,按照中医理论和诊疗规范等实施中医推拿、按摩、刮痧、拔罐等方法,属于医疗活动,必须在医疗机构内进行,非医疗机构不得开展。

对于中医诊疗的规范,我国有一系列法律规定。中医诊疗机构应是持有《医疗机构执业许可证》或《中医诊所备案证》的

合法医疗机构,诊疗人员应是具备《医师资格证》《医师执业证》或《中医(专长)医师资格证书》的中医、中西医结合医师,否则将面临非法行医的风险。中医所有诊疗行为均应严格遵守《中华人民共和国基本医疗卫生与健康促进法》《中华人民共和国中医药法》以及《医疗机构管理条例》等法律法规。根据民法典第一百五十三条规定,违反法律、行政法规的强制性规定的民事法律行为无效。生命健康权是公民最基本的权利,诊疗行为面向公众不特定群体,更应该受到法律的严格监管,中医诊疗行为也不例外。违反上述法律不仅会面临停业、罚款等行政处罚,还有可能因为违反法律强制性规定而使合同无效继而引发不利后果。

无论医美整容还是中医保健,消费者首先要选择去正规机构,查看诊疗人员的资格证书,不要因广告宣传或他人评价而盲目选择。同时,也要提高自身防诈骗意识,警惕打着“养生理疗”旗号实施诈骗的骗局,守好钱袋子。

养生保健机构应当依法依规经营,严格依照规定程序提供服务。在提供服务前,应与消费者做好充分沟通,全面了解其身体状况,并在服务过程中做好安全保障义务。即使是为消费者提供免费体验,也应严格规范服务行为。养生机构及其从业人员若不具备相应资质而擅自行医,轻则追究行政责任,缴纳数额较大的罚款;重则追究刑事责任,构成非法行医罪。(来源:《北京日报》)

医保购药“六要六不要”

药品追溯码是每盒药品的唯一身份标识,能记录从生产到销售全过程信息。近日,国家医保局发布提示称,追溯码时代,医保购药需要注意六要六不要:要有码、要扫码、要小票、要验码、要索赔、要毁码。

一要有码。强烈建议医保购药者只买包装上有追溯码的药,不要买没有追溯码的药,不要买追溯码被撕掉或者损毁的药。追溯码是这一小盒药品的唯一身份标识,这小盒药的追溯码号码与其他药品包括同品牌同规格其他小盒的追溯码都不一样。请注意,确定这小盒药身份的唯一证据是印在小药盒上的追溯码,而不是购药发票或者小票,或者微信支付付款记录。

从现在到今年年底之前,您确实还有可能在药店碰到一些合法合规的药没有追溯码,但请您知晓,目前中国有七十万家药店,医保定点药店超过四十万家,有追溯码的医保药品品种不计其数,每年接近七百亿盒的销量,同样功效的药品往往有很多种,您是否有必要非得在一家药店购买这一种没有追溯码的药品?根据文件规定,2026年1月1日起,所有销售的药品都必须追溯码全覆盖,这意味着,明年起,对那些没有追溯码的药品,建议您像看待外星生物一样仔细观赏,但敬而远之。

二要扫码。要在结算药款时看着售药人员扫这小盒药的追溯码,不要让他或她扫其他药品的追溯码。追溯码一旦扫码销售,这个数据就进入了国家医保局的数据库。售药人员卖这盒药,就应当扫这盒药的追溯码,如果刻意去扫其他药品的追溯码,或者故意不扫追溯码,那说明卖给您的这盒药很可能有问题,正试图用其他追溯码来掩盖,或者隐瞒二次销售的痕迹。个别违法违规的药店和诊所常用这种手法来串换或者销售回流药,有时扫药品的码,给的是大码或洗发水,等到准备卖这盒药的时候,如果顾客盯得紧,就只能扫其他药的码来顶替或者不扫追溯码。

三要小票。要坚持索取小票,不要放弃可能的上千元赔偿。在今年年底前,购药索取小票后,回家后请您抽空把药盒上的追溯码标注在小票上的相应药品名称后,然后用手机拍一张

照片留存,以防小票的热敏纸时间长了褪色。

2026年起,国家要求售药的小票或发票上要标注追溯码,您就可以减少抄号码这个步骤,但拍照留存还是强烈建议的。为什么要留小票记号码?为的是后续步骤一旦发现问题,能够保留证据,维护您的合法权益。

四要验码。要养成验码的好习惯,不要当回流药的接盘侠。

五要索赔。发现卖给自己的是回流药,一定要坚决索赔,依法维护自己的合法权益。这里介绍一下扫描药品追溯码后可能出现的4种情况。

“未查询到产品销售信息”,建议等两天再次扫码,如还未出现,说明售出机构未扫描该盒药品上的追溯码,可向售出机构或有关部门反映。

“查询到仅有1次销售信息”,如确为本人购买的,说明该药品合法合规。

“查询到仅有1次销售信息”,如非本人购买,说明该药品此前已被出售过,极有可能为“回流药”“串换药”或假药,消费者可举报并向售出机构索赔。

“查询到2次及以上的销售信息”,说明该药品此前已被出售过,极有可能为“回流药”“串换药”或假药,消费者可举报并向售出机构索赔。

特别需要说明的是,如果使用医保部门以外的软件或App扫描药品追溯码,得到的信息并不是该药品的医保销售结算信息,不适用于上述方法和结论。

六要毁码。药物服用完毕后,请妥善处置空药盒,建议您把药盒撕开,特别要确保空药盒上的追溯码撕毁,不让有心的犯罪分子继续盗用空药盒和追溯码。吃不完的药和废弃药,如果您有时间,可以把每一粒药剥离出来后,扔到指定的有害垃圾收集处。

千万不要将自己的药盒或药品出售给药贩子,否则一方面,售出的药品经非法转卖后会对自己造成危害,自己和家人也有可能买到“回流药”“串换药”或假药;另一方面,您卖出去的药品在被非法转卖时,其他购药者也能通过扫描药品追溯码,把您的卖药行为暴露在阳光下,您会给您医保待遇带来巨大不利影响,严重的还可能涉嫌违法犯罪,得不偿失。(来源:《民生周刊》)

这些蔬菜不能放冰箱

温度敏感型 像西红柿、黄瓜、茄子等蔬菜属于“冷敏感体质”,它们的最佳保存温度在7℃—15℃之间。而冰箱冷藏室的温度通常在4℃—6℃,这样的低温环境会导致蔬菜细胞结构被破坏,细胞壁变得脆弱,从而出现冻伤斑点、软烂变质等情况。例如,西红柿在低温下会变成果肉分离的“水泡状”,黄瓜则可能会发黑长出霉菌。

湿度催生的腐败陷阱 洋葱、大蒜等鳞茎类蔬菜需要干燥通风的环境来保存。冰箱内的高湿度会让这些蔬菜快速吸水变软,进而滋生霉菌。有实验显示,洋葱在冰箱中存放一周的腐烂率比常温保存高出3倍。

营养流失的隐形危机 绿叶蔬菜在冰箱冷藏超过3天后,维生素C和叶酸会流失30%以上,同时亚硝酸盐的含量会显著增加。土豆在低温下会将淀粉快速转化为糖,吃起来不仅口感变甜,还可能产生油炸时产生致癌的丙烯酰胺。

10种常见蔬菜的“冰箱黑名单”
土豆 低温会加速淀粉糖化,导致口感变甜发绵。潮湿环境易发芽,发芽后的土豆含有毒素。保存方法是装入纸箱,置于阴凉处。
洋葱 冰箱中的水汽会导致霉变,辛辣味会流失。保存方法是用网兜悬挂在通风处。

特殊处理指南
已切开蔬菜 切口处涂蜂蜜可以隔绝氧化,用保鲜膜紧密包裹。
梅雨季节 存放蔬菜时,密封罐内放干燥剂并定期更换。
大量囤菜 可以尝试将土豆与苹果搭配存放,抑制发芽。

冰箱并不是万能的保鲜柜,了解蔬菜的“脾气”才能锁住它们的营养与鲜美。多数蔬菜在购买后24小时内营养流失最快,因此建议绿叶菜现买现吃,而根茎类则存量不超过两周。希望这份指南能帮你避开保存误区,让家人朋友一起享受健康美味的蔬菜。(来源:科普中国)



便捷贷款途径不可信

□本报记者 祁国忠

住房公积金可用于低利率贷款购房,提取支付房租等,为帮助缴存者实现住有所居提供了重要支持。但近年来,一些不法分子却打起了住房公积金的主意,通过制造虚假资料缴纳公积金或虚构住房公积金缴存记录的方式套取、骗取银行贷款,严重扰乱了金融管理秩序。

2019年,被告人李某得知“贷款渠道”后,与“办贷人员”取得联系。2020年4月,“办贷人员”为李某购买机票、安排住宿,李某到外省后将手机、身份证等

交给“办贷人员”。“办贷人员”将李某包装成青岛某公司职工,并为李某缴纳12个月的住房公积金,后“办贷人员”利用缴纳的公积金信息,以李某名义骗取银行个人信用贷款21.77万元。贷款到账后,李某分得9.98万元,其余11.79万元被转入“办贷人员”银行卡中。李某伙同他人虚构身份缴纳公积金,以获取贷款资质,实现“只借不还”的目的,并将所得钱款挥霍一空。案发后,李某不仅向银行偿还全部贷款本金21.77万元,还与银行就贷款的利息、罚息部分达成分期偿

还协议,得不偿失。

法院认为,被告人李某以非法占有为目的,伙同他人使用虚假的证明文件,诈骗银行贷款21.77万元,数额较大,其行为构成贷款诈骗罪。鉴于李某系从犯,认罪认罚且已退赔银行经济损失,预缴罚金,结合其悔罪态度及认罪表现,对被告人李某以贷款诈骗罪判处有期徒刑一年,缓刑二年,并处罚金人民币2万元。

法官提醒:办理贷款一定要通过正规渠道,在申请贷款时,借款人须提供真实、有效的个人信息与财务资料,接受全

面的信用评估与风险审核。切勿轻信网络或陌生人宣传的“便捷贷款途径”,非正规渠道往往暗藏风险。以欺骗手段取得银行或者其他金融机构贷款,给银行或者其他金融机构造成重大损失的行为属于违规行为,一旦构成犯罪就会被追究刑事责任。(本案案由海东市中级人民法院提供)

普法园

年息超18% 当心信用卡高息“陷阱”

一笔8000多元的本金仅逾期7天后,就产生了170多元的罚息。近日,信用卡用户李小姐表示,前几天仔细查看这几个月的信用卡账单,非常意外地发现一笔170多元的循环利息,打客服电话一问,才知道原来是逾期还款的罚息,年化利率高达18.25%,而且是从消费日开始计息。记者调查发现,信用卡使用规则多,一旦不注意就会陷入其高息规则。

逾期还款将被全额罚息 年化利率高达18.25%

李小姐告诉记者,她的某银行信用卡还款日是每月25日,但因春节事务繁忙,她直到2月1日才想起还款。起初她并未在意,认为逾期几天的利息应该不多。然而,当她发现170多元的罚息后,才意识到问题的严重性。客服解释称,这笔罚息包括20多元的违约金和150元左右的利息。客服进一步说明,一旦超过三天宽限期未还款,银行将开始计收罚息。值得注意的是,循环利息的计算周期是从消费日开始,而非从还款日当天起算,且日息高达万分之五。

“准时全额还款就能享受免息;未准时全额还款,则会被收取利息,计息周期

是从消费日起息而非还款日后起息,日息多数为万分之五,对应年化利率为18.25%。”资深信用卡观察人士董峰特别提醒,如果只还部分款,大部分信用卡在逾期后都是按照当期账单的全额来计算利息,而非只是未还金额。

董峰还提到,银行通常提供“容时容差”服务,即3天还款宽限期和100元以内的容差服务。如果未还金额≤100元人民币,且在宽限期内完成还款,银行会视同全额还款,不会产生逾期记录或额外费用。

信用卡提现及分期存高息“陷阱”

记者在黑猫投诉平台发现,信用卡相关投诉量已突破39万条,除了逾期利息费用复杂外,分期和取现等利息成本高等问题成为了信用卡收费投诉的主要问题。

作为信用卡还款方式之一,最低还款指只需偿还账单上规定的最低金额,但隐藏着较高的利息成本。采用最低还款不能享受免息期,与逾期还款一样,最低还款自每笔账龄日起按日计息,且日息高达万分之五,最高年化利率约为18.25%,直至每笔账龄还清为止。虽然最低还款不会产生

信用卡不同还款情形计息情况		
	计息情况	计息周期
全额准时还款	免息	——
逾期还款	日息万分之五,全额罚息,产生违约金	消费日开始计息
最低额还款	日息万分之五,全额罚息	消费日开始计息
分期还款	期数不同利率不同	约定期数
取现	日息万分之五,还需支付手续费	取现日开始计息

逾期记录与违约金,但万分之五的日利率在现实操作中往往会演变成高昂的实际利率,使得真实的借款成本高出许多。

除了最低还款,信用卡分期也是信用卡常见的还款方式。许多持卡人容易忽略分期手续费的实际年化利率,例如常见的“每期分期利率0.6%”,表面年利率仅7.2%,但由于每期都在偿还本金却持续支付全额手续费,实际年化利率往往超过13%。例如分期1万元12个月,总手续费720元看似不高,但其近似折算年化利率可达13.76%。值得关注的是,部分银行分期账单若选择提前还款可能收取违约金。因此,若条件允许的情况下,建议消费者优先选择一次性还款。

有银行信用卡相关人士提醒,信用

卡提现与刷卡消费存在本质区别,刷卡消费有免息期,但是取现不仅需要支付手续费,还可能叠加高额利息。记者查阅多家银行信用卡章程发现,取现手续费通常为取现金额的1%至3%,最低收费每笔2元至10元不等。若透支取现,利息将从交易日起按日息万分之五计收,且取现本息按月计收复利。更值得注意的是,信用卡中多缴的资金(溢缴款)不享受存款利息,部分银行甚至对溢缴款提取现金仍收取手续费。因此,消费者应尽量避免使用信用卡取现。(来源:《广州日报》)

提个醒