

八名养路工守护“云端天路”

□本报记者 吴雨 摄影报道

在海东市互助土族自治县海拔3000余米的达坂山腹地，有一条37公里的“天路”——国道341胶海线党员示范路。它宛如一条黑色蟒蛇，蜿蜒盘旋于峭壁深谷之间，一边是绝美的自然风光，一边是热闹的人间烟火。它不仅是承载乡村振兴希望的交通要道，更是让无数游客惊叹不已的“云端画廊”。

然而，这里海拔高，路况险，能成为群众心中的“平安路”“暖心路”，全靠海东公路总段互助公路段泽林工区8名养路工日夜坚守。

晨曦中的身影：责任在脚下延伸

当第一缕朝阳染红北龙山巅，泽林工区的8名养路工已踏上国道341胶海线。

他们身着橘红色的制服，在葱郁山林与灰黑路面的映衬下，宛如跳动的火焰。手中的铁锹与扫帚，是他们守护道路的“画笔”，37公里的党员示范路，则是他们精心描绘的“画布”。

这条横卧于北龙山脉的公路，日均要承载5000辆车流的通行。日常养护的琐碎、观景台与停车港湾的清洁维护，路边设施的检查修复……每一项工作，他们都做得细致入微。

这支平均年龄14年的队伍，在清场方、除冰雪等急难险重任务中，自发成立党员突击队。春季，融雪形成的涎流冰像利刀般割裂路面，他们清晨便集结，拿着工具刨冰撒盐，争分夺秒地抢在早高峰前打通道路；夏季，暴雨裹挟着泥石流倾泻而下，他们不顾塌方风险，昼夜鏖战；冬季，寒风卷着暴雪肆虐，推雪车开路，人工补位，除雪铲磨坏了一把又一把，双手磨出厚厚的老茧，可他们没有一人抱怨。手中工具每一次的挥动，都带着不容置疑的力量。他们用脚步丈量责任，用双手托举起万家出行的平安。

创新与温情：守护天路的秘诀

为了更好地守护这条“云端天路”，泽林工区创新推出了“五色管理法”。红色标注临崖路段，提醒过往车辆注意安全；黄色警示长下坡，让司机提前做好准备；蓝色标记易积雪点，方便冬季除雪作业；绿色对应旅游旺季保障，确保游客有良好的出行体验；白色记录日常巡查，放过任何一个隐患。

2024年旅游旺季，8名养路工日均



公路保洁里程相当于徒步检查1.5个珠峰高度，他们用脚步丈量出道路的整洁与安全。他们深知，这条路不仅是交通要道，更是展示互助形象的重要窗口。但比技术更能打动人心的，是他们镌刻在风雪里的温度。被困车辆旁，总有他们毫不犹豫伸出的援手；观景台的木栈道上，藏着他们反复擦拭留下的指纹；寒风中，他们的身影成为最温暖的“路标”。

据泽林工区工区长许小文回忆，2020年国检期间，一辆轿车不慎坠入深沟，车内4人重伤，其中2名孩童锁骨与腿骨骨折。“我们发现后，顾不上自身疲惫，轮流背着伤者紧急转移。从事故现场转移到互助县中医院，不巧遇上中医院停电，我们又马不停蹄地奔向互助县人民医院，直至伤者得到妥善救治。”许小文说，次日，得知伤者转往西宁接受手术，大家悬着的心才终于放下。

这样惊心动魄的救援，在泽林工区

并不鲜见。2023年雨季，许小文带领队员在辖养路段巡查时，暴雨引发的泥石流突然暴发。一名外地司机不听劝阻强行通过，瞬间被泥石流裹挟，车辆被从上行道冲至下行道，车窗几乎被泥浆淹没。危急时刻，工区养路工人们拿起铁锹，在齐膝深的泥浆中连续奋战三小时，终于将被困人员救出。劫后余生的司机红着眼眶哽咽致谢：“早该听你们的劝，要不是你们，后果真不敢想！”

这些藏在塌方救援、生死时速里的温情故事，让“养好公路，保障畅通”的誓言，化作了一个个用双手托起生命的坚实瞬间。

荣誉与初心：砥砺前行动力

泽林工区的辛勤付出，得到了社会各界的广泛认可和赞誉，多次被评为省级“先进集体”，收获多项荣誉称号。然而，面对这些荣誉，工区的成员们没有丝毫骄傲自满。他们心里清楚，保障道路安全畅通，是他们永恒的使命，只

有不断努力，才能不辜负人民群众的期望。

37公里，在地图上不过是短短的一段弧线，却是泽林工区8名养路工用脚步丈量初心的长征路。

在这里，没有惊天动地的壮举，没有聚光灯的照耀，只有铁锹铲雪的嘹唻声、防撞墩旁的检修叮咛声。他们的工作服上，永远有洗不掉的融雪剂留下的白色痕迹；安全帽上，留着飞石砸出的划痕。但这些印记，恰似授勋的勋章，见证着养路工“人在路上，路在心上”的永恒誓言，让这老党员示范路在四季更迭中，始终闪耀着为人民服务的光芒。

当暮色浸染北龙群峰，橘色的身影仍在道路间穿梭。他们以铁锹为笔，以汗水为墨，在这条盘山公路上续写着新时代的“公路故事”。他们的故事，被刻进山崖的防撞墩，融进观景台的木栈道，写在游客安全抵达的笑颜里……

从失业到创业的逆袭之路——从市井烟火中看海东经济系列报道之十四

□本报记者 贾丽娜

当第一缕晨光温柔地抚过海东市平安区的青石板路，街边的杨柳树还挂着晨露，王婷的酸奶店已亮起暖黄的灯光。案板上新鲜的水果散发着清香，发酵机的嗡鸣声与搅拌酸奶的沙沙声交织，这家藏在三千坊小区背后不足30平方米的小店，承载着她从失业到创业的逆袭故事。

“那时候手机屏幕的光，大概是我人生最灰暗时刻里唯一的亮光。”提起创业契机，王婷停下手中的活儿，回忆起刚失业时的焦灼。

今年年初，刚结束职场生涯的王婷，在刷短视频时偶然看到了河南省郑州市的酸奶创业视频。“投资小、一人即可开店”的字眼像磁石般吸引着她。

在求职屡屡碰壁的两周里，王婷反复观看那条视频，最终下定决心。“与其困在焦虑里，不如赌一把。”为了筹集创业资金，王婷翻出了压箱底的存折，那是她工作多年攒下的全部积蓄。

可面对创业所需的资金缺口，这些钱远远不够。最终，王婷东拼西凑，独自踏上了开往郑州的列车。“刚到郑州那天下着小雨，导航带着我在老城区的巷子绕了3圈才找到培训地点。”推开工作室的门，操作台边忙碌的身影，让她第一次触摸到了梦想的温度。

在郑州学习的3天时间里，王婷像块海绵疯狂吸收着有关酸奶制作的各种知识。清晨6点她跟着老师熬煮原奶，观察温度计上数字的微妙变化；午后学习调配菌种比例，在笔记本上密密麻麻记录着不同温度下的发酵状态；深夜对着手机反复练习酸奶的调配技巧，直到发酵状态达到自己最满意的程度。

“课堂上，老师教我们用舌尖感受酸奶的酸度层次，那种绵密醇厚的口感，和我们这里的酸奶完全不同。”王婷比划着当时的场景，眼里闪烁着兴奋的光芒。

回到平安后，找店面的过程却困难重重。连续一周，王婷几乎跑遍了平安城区所有出租的铺面，不是租金超出预算，就是位置太偏僻。“有次看中的店面年租金要8万元，相当于我全部启动资金。”最终，她将目光投向三千坊小区背后的一处小门面，“虽然位置不显眼，但我相信，只要品质过硬，酒香不怕巷子深。”

回忆起开业首日的情景，让王婷至

今难忘。王婷告诉记者，开业当天，寒风卷着沙尘拍打着玻璃，店里前两个小时只来了三位顾客。正当她失落时，放学的学生、散步的居民陆续涌入，80盒酸奶在暮色中售罄。

在王婷的酸奶店内，记者看到操作台被擦得锃亮，墙上挂着手写的“当日现做，绝不隔夜”标语格外醒目。王婷掀开保温盖，浓稠的酸奶如丝绸般缓缓流动。“我们用的是青海本地牦牛乳，先要杀菌3个小时左右，再放到发酵机发酵24小时，然后手工压制15小时，最终5斤牛奶只能做出1斤的干嗜酸奶。”

创业初期，王婷表示，不少顾客被店内13.9元的干嗜酸奶价格劝退，她就端着试饮杯向消费者耐心讲解：“您看这个酸奶的质地，和工厂流水线生产的完全不一样，我们不添加增稠剂，口感更绵密，奶香在嘴里久久不散。”渐渐地，越来越多的顾客被王婷这份匠心精神所打动。

4月初，寒潮来袭的那几天，冷清的店面让王婷突然意识到必须要主动破解被动推销的困局，应该把眼光放得更长远一些，要从短视频下手。

说干就干，王婷开始自学拍摄剪辑，用自拍杆记录着酸奶制作的全过程。“还记得第一次出镜时我紧张得直冒汗，说话都磕巴。”但王婷坚持每天更新，从原奶熬煮到成品展示，每一帧都倾注着她的心血。

功夫不负有心人。在王婷坚持不懈发布第21条视频后，终于迎来了转机。画面中，她用勺子轻轻舀起的大量关注 and 点赞。当天，店里营业额突破2000元，订单从线上线下纷至沓来。如今，店铺日均销量稳定在120盒。王婷的日程表也排得满满当当：早上9点到店准备食材，午后拍摄短视频，深夜等待酸奶压制完成……

夕阳西下，酸奶店的灯光与街边霓虹交相辉映。王婷擦拭着橱窗，看着新到货的椰蓉和草莓，心中已有了新品计划。

从失业迷茫到创业绽放，这家藏在街角的小店，早已超越了普通商铺。不锈钢操作台上深浅不一的划痕，记录着无数个制作酸奶时的清晨；墙上密密麻麻的便签，写满了顾客对新品的期待与建议。这里盛放的不仅是每日现做的醇香酸奶，更是一位创业者用汗水浇灌的梦想。

平安交警用绘本让安全知识“活”起来

□本报记者 祁树江 摄影报道

“小朋友们，快来看！豆豆在校园里又遇到新状况啦！”在海东市平安区第四幼儿园，平安区公安局交警大队辅警李生洁翻开自绘的《豆豆的校园安防奇遇记》，瞬间吸引了全班孩子的目光。

在世界读书日来临之际，这本充满巧思的安防绘本，正以生动有趣的方式，为孩子们编织起一张牢固的校园安全网。

“传统宣讲形式单向输出，孩子们对枯燥的讲解兴趣不大。”谈及创作初衷，李生洁坦言，作为枫警宣讲队的一名队员，在日常进校园开展活动时发现许多孩子对安全知识“左耳进右耳出”，便萌生了用绘本打通沟通桥梁的想法。

历时半个月打磨，李生洁以警察视角提炼出5类校园高频安全隐患，设计出憨态可掬的“豆豆”形象，用稚拙笔触勾勒校园场景，配以朗朗上口的顺口溜，让安全知识真正“活”起来。

绘本的主人公豆豆是个活泼可爱的小朋友。故事一开始，豆豆蹦蹦跳跳走进校园，却发现了许多安全隐患：楼梯上同学追逐打闹、实验课上不按老师要求点蜡烛、过马路时踢足球……每发现一个隐患，豆豆都会化身“安全小卫士”，用俏皮的语言提醒同学们：“楼梯

不是跑道，慢慢走才安全！”“警惕陌生人的玩具‘陷阱’！”“危险，过马路不能踢足球！”

为让绘本更吸引孩子，李生洁在画面设计上花了不少心思。她用鲜艳明亮的色彩勾勒出充满童趣的校园场景，豆豆的形象憨态可掬，表情丰富生动。

在活动现场，孩子们簇拥着绘本争相阅读，不时发出阵阵惊呼：“豆豆遇到的危险我们班也有！”“我昨天还看到有人在楼梯上跑！”一名学生指着“警惕陌生人玩具陷阱”的画面说：“下次遇到不认识的人送礼物，我要先告诉老师！”班主任张老师感慨：“比起说教，这种沉浸式互动更能激发孩子主动思考安全的重要性。”

平安区公安局政工监督室负责人贾希波表示，该绘本将纳入“安全知识进课堂”活动，计划联合教育部门向全区中小学推广，并组织枫警宣讲队以“绘本+情景模拟”形式开展安全教育课。

“接下来，我还打算创作更多系列绘本，把防诈骗、防溺水等知识也融入其中。”李生洁充满期待地说，希望通过这些小小的绘本，能为孩子们的安全成长保驾护航，让每个孩子都能在校园里快乐学习、健康成长！



乐都传统中医与现代技术共促医疗升级

本报讯(记者 李富生)近年来，海东市乐都区始终坚持把深化医药卫生体制改革作为保障和改善民生的重要工程，全面开展区域内紧密型医疗服务共同体建设，优化资源配置，通过革新诊疗模式、引进先进技术、打造智慧服务体系等举措，全面提升区域医疗服务水平，为群众提供精准、高效、便捷的医疗服务，助力“健康乐都”建设迈上新台阶。

乐都区积极开展“体重管理年”健

康行动，在乐都区中医院开设体重管理门诊，推出七大特色疗法，融合传统中医智慧与现代健康管理理念，针对超重、肥胖及代谢异常患者提供个性化解决方案，以“防治结合”为核心，依据群众不同需求，创新运用穴位埋线、针灸、中草药调理、刮痧艾灸等中医技术，通过持续刺激经络平衡脏腑功能，调节食欲中枢抑制过度摄食，中药茶饮祛湿化痰改善代谢的方式，结合饮食运动指导，形成“内调外治”综合干预体系，推

动区域医疗从单一治疗向全周期健康干预模式的成功转型。

乐都全面启用区第二人民医院高压氧科，氧舱采用全自动温控与智能监测系统，兼具高效性与安全性，一次可容纳10人同时治疗，通过物理性提升血氧浓度，激活细胞修复机制，为一氧化碳中毒、脑卒中后遗症、糖尿病足等慢性疾病病患者和术后康复人群及亚健康人群提供科学辅助治疗。自高压氧科启用以来，累计治疗患者243人，急重

症术后康复领域取得显著成效。

乐都区在中医院大力推广中药配方颗粒应用，依托自动化设备实现多种常见用药的快速精准调配，相较于传统煎煮中药，中药配方颗粒具备即冲即服、剂量精准、无糖配方等优势，尤其契合学生、上班族及糖尿病患者用药需求。自推行以来，中药调配效率提升60%，患者候药时间大幅缩短，中医药现代化改革的实践成效显著。

互助家政提质“加码”幸福生活

要服务质量规范”落地实施。组织行业专家编写《母婴护理》《养老照护》《家政服务》等培训教材，填补省内家政培训体系空白。建立“标准联定、纠纷联调”机制，推动全省家政服务投诉率下降60%以上，营造规范有序的行业环境。

互助县建立县、乡、村三级就业服务网络，联合19个乡镇开展“定向招工”行动，精准对接农村劳动力就业需求，帮助1.6万名农村妇女进入家政行业，带动户均年增收3.5万元。投资建设西北首个“乡村振兴家政实训基地”，创新“夜间课堂”等培训模式，累计培训5000

余人次，学员月均收入达3800元。

互助县打造“土乡育婴师”“高原护老员”等特色劳务品牌，推动家政人员薪资较行业平均水平提高15%，“金牌月嫂”年收入突破10万元。深化政企合作，与县职校共建“家政产业学院”，开设青稞膳食调理、民族手工艺等特色课程，帮助妇女实现家门口就业。创新“家政服务+土特产直销”模式，开发32款特色农产品，通过家政服务推广销售，年销售额超2000万元，带动2000余农户增收。同时，建设“云家政”智能系统，实现服务需求智能匹配、全程追溯，

订单响应效率提升60%，客户满意度达95%以上。

构建“家政服务+社区”融合机制，将家政服务延伸至家庭育儿、老人照护等领域，提升居民生活品质。建立跨部门纠纷联调机制，及时化解家政服务矛盾，维护劳动者合法权益。组织开展社区技能培训与公益服务活动，培育居民自治意识，构建共建共治共享治理格局。通过家政服务入户，同步开展文明宣传，促进邻里互助，打造和谐幸福社区生态，实现民生改善与基层治理协同发展。

民和下好农村发展党员工作“先手棋”

本报讯(记者 贾丽娜)近年来，海东市市民和回族土族自治县坚持问题导向，强化分类整顿，拓宽源头储备，规范发展程序，全面做好年度发展党员前期各项工作，进一步提升农村发展党员工作质效，下好发展党员工作“先手棋”。

民和县构建“县委组织部+乡镇党委+村党支部”三级齐抓共管工作模式，建立年计划、季检查、月调度全链条工作机制，结合软弱涣散村党组织排查整顿工作，摸排出14个连续两年未发展党员村党组织，并纳入重点防控村。县级联点领导深入现场剖析原因症结，针对入党积极分子储备不足、村党组织抓发

展党员工作不力、积极分子质量不高等突出问题，分类制定整顿方案，提出务实有效整改措施。对抓发展党员工作滞后的乡镇党委组织委员开展约谈提醒，面对面讲授工作方法，提出具体整改要求，压实工作责任，确保问题销号整改到位。

同时，聚焦“发展党员后继乏人”难题，严格落实“双推双选”制度，全面做好入党积极分子储备工作，重点从返乡大学生、年轻农民工、致富能手、乡土人才等群体中培育，着重做好连续两年未发展党员村积极分子储备工作。2024年以来，民

和县对未发展党员的131个村择优培育，共确定379名积极分子。充分利用青海党建数字化平台做好发展对象管理工作，做好积极分子线上登记管理、全过程培养纪实等工作，对工作单位变动的及时做好线上接续培养，积极分子管理更趋精细。抓实抓好积极分子教育培训工作，积极发挥党校培训主阵地作用，充分利用“三会一课”、主题党日开展培训，加强积极分子实践锻炼。截至目前，各党（工）委已累计开展积极分子集中培训2360人次。

此外，民和县从严从实落实政治审

查和近亲属报备制度，会同纪委监委、公安、信访、法院、检察院等部门对发展对象开展政治审查，确保新发展党员政治过关、素质过硬。组织乡镇党委副书记、组织委员召开发展党员工作座谈会，全面梳理基层党务干部对发展党员工作流程的疑点难点问题，针对性起草发展党员工作参考资料，为基层党务干部提供正确的工作流程样本。通过举办全县发展党员专题培训班、基层党建大讲堂等集中培训活动，对发展党员业务知识和政策规定进行详细解读，有效提升了基层党务干部发展党员工作业务素质。