付出百分百的努力，好事会发生

——专访“05后”中国女冰门将詹佳慧

□新华社记者　胡佳丽　王浩明　赵紫羽

在不久前结束的女子冰球世锦赛上，刚满19岁的中国队门将詹佳慧表现抢眼，为中国女冰成功保组立下奇功。五场比赛中，她面对对手187次射门，扑出176球。

国际冰联理事会成员玛尔塔·扎瓦兹卡评价道：“本次世锦赛中国队的年轻球员，尤其是门将詹佳慧的表现非常突出，她的扑救率很高，展现了极强的能力和潜力。”

这位2006年出生的北京姑娘，在冰场上有着与年龄不相符的沉稳和成熟。比赛中，她是门前坚不可摧的防线；赛后，她总以温暖的笑容面对镜头，洋溢着中国青年的自信。

“作为最后一道防线，如果我崩了，全队就崩了，所以我的内心必须非常坚定。”她说，“我始终相信，只要付出百分百的努力，好的事情会发生。”

从板凳到首发　她用两年完成蜕变

本届女冰世锦赛上，詹佳慧以首发门将身份征战五场比赛，扑救率近94.12%。

“我对自己的发挥是满意的。这是我目前参与过强度最高的比赛，很累，但我真的很享受这个过程。每次上场前我都很兴奋。”詹佳慧坦言，虽然球队只赢下一场比赛，还有一场在点球大战中告负，但这次比赛让她收获了更多信心，也积累了宝贵经验。

2023年世锦赛，同样是在深圳，她首次入选国家队但并未得到上场机会。两年后，她已经成为球队的一号门将。

谈及心境的变化，她回忆起第一次代表国家队站上冰场的场景：“2024年能够有机会穿着国家队队服上场，衣服背面有我的名字、我的号码，是非常振奋人心的事情。有了去年国际赛事经验，也为我今年参加冬奥会预选赛、世锦赛做了非常好的心理铺垫。”

从替补到主力，她走得踏实且纯粹——“为国争光，也为自己争口气”。

把国旗和长城印在头盔上

詹佳慧五岁半开始接触冰球，初二起赴美留学，在冰球强州明尼苏达成长为高中球队的首发门将。去年升入常青藤盟校达特茅斯学院后，她如愿在美国女子冰球大学联盟NCAA（美国大学生体育协会）第一级别联盟打球。

代表国家队征战时，詹佳慧常常成为校园新闻的焦点。“目前只有几名中国冰球球员在NCAA打球，所以对我们学校来说应该是件很少见的事，我代表国家比赛，学校会在社交媒体上发布帖文说‘我们学校的詹佳慧代表中国队参加比赛啦’。能通过自己的努力让更多人了解中国冰球，我觉得非常荣幸。”

除了稳定的场上发挥，詹佳慧的守门员头盔也吸引了不少目光。她特意将五星红旗、个人签名以及长城设计在头盔的后背板上。

“我希望自己像长城一样，守住中国队的球门。”她说，“这些设计让我始终记得，我是一个在国外打球的中国人，我要做到最好。”

“我真的很喜欢点球大战！”

点球大战对于许多球员而言是一场心理拉锯战，但对于詹佳慧来说，却是一种特殊的享受。

“点球大战是我和对方球员的正面对决，如果我守住了，就能为球队带来好的结果。当然被进球时，肯定也会觉得对不起大家。”她笑着说，“看到对手的射门被我扑出，生气地从我身边滑过去，那一刻心里是非常满足的。”

在与法国队的比赛中，中国女冰鏖战至点球大战，虽最终惜败，但詹佳慧七次扑救成功，展现出惊人的稳定性。“虽然第八个球没能扑住，但能有这样的机会让我很兴奋。比赛打到点球大战说明我们的队伍尽全力去拼了。”

在这项注重团队协作的集体运动中，守门员却常常是孤独的。但詹佳慧说：“我真的非常喜欢每一次球打到我身上的感觉，让我觉得我的努力是有回报的。”

“我非常开心能够为球队守住那么多球，也为队员们做好保障，让她们可以放心地去进攻、进球，能承担这样的责任是我的荣幸。”她说。

冰场之外　她还有梦

在冰场上奋力扑救，在生活中追逐梦想，詹佳慧的人生目标并不止于运动员。她还有一个理想：成为一名医生。

“我现在非常喜欢病理学。”她提到自己在上个学期完成的一份实验报告，内容是关于如何利用人工智能病理筛查软件，帮助更多女性进行宫颈癌早期诊断与健康管理。“我在大二时需要确定自己的专业方向，我希望能读生物专业，未来有机会就去考医学院。”

此外，詹佳慧对语言有着强烈兴趣，她不仅精通英语，还能流利使用法语，并正在自学韩语。“这次比赛遇到法国队，我会和她们用法语交流。作为一个中国人，可以通过比赛联系到世界上不同的队伍和队员，就像地球村一样，我非常开心。我的大学队友是捷克人，我现在也很想学一学捷克语，方便日常沟通。”

世锦赛结束后，詹佳慧立刻赶回美国继续学业。“学校已经开学三周了，我落下了不少课程。虽然春季学期学校冰场化了冰，但我会跟队友一起到周边找冰场训练，一周两三次。夏天过暑假，大家还是会聚在一起打球。”

她笑着说：“打冰球对我来说是一件非常享受的事情，我要珍惜每一刻在冰上的机会。”

苏迪曼杯决赛：中国队夺冠

5月4日，在福建厦门举行的2025年苏迪曼杯世界羽毛球混合团体锦标赛决赛中，中国队3比1战胜韩国队，夺得冠军。图为中国队组合刘圣书（右）/谭宁庆祝胜利。新华社记者　王楷焱　摄

巴萨逆转巴拉多利德　剑指冠军

新华社马德里5月3日电（记者　谢宇智）2024—2025赛季西班牙足球甲级联赛第34轮3日继续进行。巴塞罗那在该轮焦点战中客场2-1逆转巴拉多利德，进一步逼近冠军。

巴萨本轮对阵容进行轮换，派遣多名替补球员首发。因伤缺阵7个月之久的特尔施特根复出担纲主力门将。开场仅6分钟，主队便先入一球，劳尔·莫罗左路传中，门前接应的球员无人碰到皮球，后点的伊万·桑切斯拿球后突入禁区右路，一脚弧线射门入网，1-0。

落后的巴萨在此后派上亚马尔、拉菲尼亚等核心球员展开反击。第54分钟，亚马尔传至门前，对方门将奋力将皮球扑出，但拉菲尼亚禁区前沿停球后低射破门，为客队扳平比分。

第60分钟，巴萨再入一球实现反超，杰拉德·马丁左路传中，费尔明·洛佩斯禁区边缘劲射破门，助客队2-1领先。此后巴萨还有扩大优势的机会，但福特第69分钟的射门击中门框。

本场过后，巴萨以25胜4平5负积79分排在西甲积分榜榜首，甩开少赛一场的皇马7分。

拜仁遭绝平　冠军待定

新华社柏林5月3日电（记者　刘旸）本赛季德甲联赛3日进行第32轮的5场比赛，其中“领头羊”拜仁慕尼黑在客场遭遇读秒绝平，3-3战平莱比锡。由于勒沃库森的同轮比赛尚未开打，拜仁是否能在本轮夺冠仍然待定。

拜仁当日客场挑战莱比锡，如果取胜将提前夺得本赛季冠军。主队开场率先发力。第11分钟，奥利塞前场盘带被断，哈维·西蒙斯送出直传，拜仁门将乌尔比希不慎滑倒，斯洛文尼亚前锋塞斯科吊射入网。第39分钟，莱比锡利用定位球机会再下一城，克洛斯特曼头球冲顶破门。

易边再战，拜仁在第62和第63分钟连扳两球，戴尔和奥利塞分别破门。随后，科曼和奥利塞先后浪费了单刀球机会。第83分钟，拜仁3-2反超比分，萨内抽射远角得手。终场前补时行将结束时，西蒙斯助攻前锋波尔森打入绝平一球。

拜仁目前积76分，在多赛一场的情况下领先积分榜第二名、卫冕冠军勒沃库森9分。后者将于4日客场挑战弗赖堡，如果不能取胜，拜仁将在本轮提前夺冠。即便勒沃库森赛季末三场比赛全部取胜，由于与拜仁悬殊的净胜球差距，本赛季翻盘的机会不大。

多特蒙德当天在主场4-0完胜沃尔夫斯堡，首发前锋吉拉西和替补登场的阿德耶米分别打入两球。多特蒙德在多赛一场的情况下，与弗赖堡同积51分，暂居积分榜第四位，仍保留冲击下赛季欧冠席位的希望。

其他比赛中，门兴格拉德巴赫主场4-4战平霍芬海姆；柏林联合主场2-2战平云达不来梅；圣保利主场0-1不敌斯图加特。

国米终结五场不胜　那不勒斯继续领跑

新华社罗马5月3日电（记者　黎梦青）意大利足球甲级联赛第35轮3日继续进行，国际米兰凭借阿斯拉尼的点球主场1-0小胜维罗纳，结束五场不胜。那不勒斯客场1-0小胜莱切，继续领跑积分榜。

国际米兰近来各项赛事连续五场不胜，失去了意甲“领头羊”的位置。比赛开始仅9分钟，国米就因对手禁区内手球获得点球机会，阿斯拉尼主罚命中，帮助国米1-0获胜。

那不勒斯客场对阵莱切，比赛开始仅2分钟，卢卡库就打进一球，但被判越位在先，进球无效。第24分钟，凭借一次任意球机会，拉斯帕多里主罚直接将球送入网中，为客队拔得头筹。第50分钟，那不勒斯球员奥利韦拉头球破门，但被判冲撞门将在先，进球无效。最终那不勒斯1-0小胜对手，继续以三分优势领跑积分榜。

另外两场比赛中，乌迪内斯客场2-1战胜卡利亚里，科莫客场1-0力克帕尔马。

维斯塔潘夺得杆位

5月3日，世界一级方程式赛车锦标赛（F1）迈阿密大奖赛排位赛在美国迈阿密国际赛道举行。图为红牛车队荷兰车手维斯塔潘在排位赛前。最终，他夺得杆位。新华社发（宋海源　摄）

地址：海东市乐都区碾伯大街18号海东传媒中心　邮政编码：810799
电话：办公室8613090　出版部8689619　融媒体中心8689526　专刊部8689576　总编室8689539　通联广告部8689578
广告经营许可证号：东工商广字第014号　零售每份：1.00元　每月定价：24元
排版：海东日报出版部　印刷：青海日报印刷厂（西宁市长江路5号）