

锲而不舍落实中央八项规定精神

“精准滴灌”筑牢年轻干部廉洁从政根基

——海东市年轻干部、新提拔及关键岗位干部深入贯彻中央八项规定精神学习教育专题研讨班侧记

□本报记者 祁树江 石军 摄影报道

5月7日至8日，海东市举办年轻干部、新提拔及关键岗位干部深入贯彻中央八项规定精神学习教育专题研讨班，150余名市管年轻干部、新提拔及关键岗位干部参加了培训，通过视频远程旁听庭审、实地警示教育、红色文化浸润、集体廉政谈话等多元形式，将学习教育的“课堂”延伸至庭审现场、高墙内外与革命圣地，为干部们上了一堂直抵心灵的“廉洁课”。

研讨班首日，以一场职务犯罪案件的“云旁听”拉开研讨班学习的序幕。屏幕上，法院的庭审现场庄严肃穆，法庭调查、举证质证、法庭辩论等环节环环相扣，清晰展现了被告人从“破纪”到“破法”的蜕变轨迹。当听到被告人当庭忏悔“对不起组织培养、对不起家人”时，不少学员红了眼眶。“这是一堂直击心灵的警示教育课，让我深刻认识到任何时刻理想信念不能丢、严实作风不能松、纪法底线不能越。”一名年轻干部在交流中感慨道。

这场“零距离”的警示教育并非个案。近年来，海东市纪委监委拍摄的《镜鉴》《打伞除根》《从卫士到蠹虫》等警示教育片和典型案例汇编，将“身边事”转化为“警示钟”，推动党员干部从“看片人”变为“反思者”。此次研讨班中，学员们还观看了王丽、白世德等5人严重违法违纪案件情况通报警示教育片，片中从几起违纪违法案例的剖析，再次印证了“莫伸手，伸手必被捉”的铁律。

次日上午，学员们走进青海省建新监狱，开展了一场“沉浸式”警示教育。穿过厚重的铁门，高墙电网下的监区、整齐划一的监舍、服刑人员机械重复的劳作场景，与墙外的自由形成鲜明对比。

在监狱警官的引导下，学员们参观了劳动改造车间和生活区，目睹了服刑人员失去自由的日常。两名因职务犯罪入监的服刑人员现身说法，讲述了自己如何从“优秀干部”沦为“阶下囚”的心路历程。“当手铐锁住双手，我才明白自由的珍贵；当家人因我蒙羞，我才懂得清廉的价值……”服刑人员的忏悔声在寂静的会场回荡，不少学员眉头紧锁，神情凝重。

“一墙之隔，两种人生。今天的参观让我深刻体会到，守住底线不仅是保



参训学员重温入党誓词

护自己，更是对家庭和组织的负责。”一名新提拔干部在交流中坦言。这种“嵌入式”教育，是海东市深入贯彻中央八项规定精神、汲取方法论智慧的生动实践。通过将警示教育从“文件传达”转向“场景体验”的方式，让干部们对党纪国法的敬畏之心愈发强烈。

离开监狱，学员们驱车前往中国工农红军西路军纪念馆。苍松翠柏间，英雄群雕巍然屹立，烈士公墓庄严肃穆。展馆内，“浴血河西”“光照千秋”等主题展厅以实物、影像和场景复原，再现了西路军将士在极端恶劣环境下浴血奋战的壮烈史诗。站在董振堂将军的雕像前，听着讲解员讲述高台保卫战中3000余名红军将士壮烈牺牲的故事，不少学员湿润了眼眶。“他们用生命诠释了什么是忠诚与信仰。作为新时代干部，我们更应传承这种精神，在诱惑面前守住初心。”一名学员在纪念馆内部重说出自己的感悟。

“中央八项规定精神学习教育是习近平总书记亲自点题、亲自部署的一项重要工作，是全党的一项重要政治任务，鲜明释放了‘作风建设永远在路上’的强烈信号。”研讨班的最后一课，是市委常委、纪委书记、监委主任李勇敢作

的集体廉政谈话。

李勇敢结合近年来查处的典型案例，谈话直指“四风”问题的顽固性与隐蔽性，要求广大党员干部遵规守纪、始终站稳人民立场，厚植为民情怀，强化使命担当，在各自的工作岗位上清正廉洁、履职尽责，戒骄戒躁、奋发作为。

结业式上，市委常委、组织部部长张琰以努力成为“政治清醒”的践行者、“能力匹配”的奋进者、“担当作为”的实干者、“较真碰硬”的执行力者寄语学员，希望大家在今后的工作能以强烈的政治责任感和历史使命感，把责任扛在肩上、把担当落在实处，切实守住工作生活的原则和底线，用扎实业绩交出一份党和人民满意的答卷。这既是对研讨班成果的总结，亦是对干部成长的殷切期许。

落实中央八项规定精神是一场攻坚战、持久战。此次专题研讨班，正是海东深化全面从严治党、推进中央八项规定精神学习教育常态化的一项务实举措。通过“零距离”接受警示教育与红色文化浸润的双向发力，干部们不仅筑牢了“不敢腐、不能腐”的防线，更激发了“不想腐”的思想自觉。

正如一位学员在结业总结中所言：

“纪律既是约束，更是保护。唯有常怀律己之心，方能行稳致远。”自中央八项规定精神学习教育开展以来，海东市各县区、各单位通过读书班、青年理论学习小组学习等制度载体，组织开展学习研讨，切实抓好新入职、新提拔和关键岗位年轻干部学习教育，重点聚焦重点岗位，指导权力集中、资金密集、资源富集领域和执法执纪、管人管财务、基层一线服务群众等关键岗位的年轻干部，结合实际梳理岗位风险点，从严从实做好问题查摆，实现全方位、多层次推动中央八项规定精神在年轻干部中落地生根，让“严真细实快”的新风正气成为服务群众的强劲动力。

风清气正，气正则心齐，心齐则事成。海东市年轻干部、新提拔及关键岗位干部深入贯彻中央八项规定精神学习教育专题研讨班的成功举办，既是一次思想的“淬火”，行动的“提纯”，更是一次行动的“动员”、责任的“压实”。全市广大党员干部将以此次学习教育为新起点，牢记初心使命，严守纪律规矩，以“踏石留印、抓铁有痕”的干劲和“功成不必在我、功成必定有我”的境界，在新时代新征程上展现新担当新作为，为海东高质量发展贡献智慧和力量！

市红会“5·8”博爱周系列活动启动

本报讯(记者 巴迎桂)为弘扬“人道、博爱、奉献”的红十字精神，凝聚更多社会力量参与和支持红十字事业，5月8日，海东市红十字会联合海东市中心血站、海东市第一人民医院等6家单位在平安区中心广场共同组织开展以“矢志人道 携手同行”为主题的纪念活动。

主题活动中，工作人员通过悬挂宣传横幅、展出宣传展板、发放宣传材料、互动有奖问答等形式，向群众宣传普及红十字相关知识和应急救护技能，宣传无偿献血、造血干细胞捐献、人体器官捐献知识，传播“尊重生命、珍爱生命、保护生命”的理念，让市民深入了解红十字“救”在身边的作用。现场众多市民踊跃参与到活动中来，多名爱心人士现场完成献血登记，部分志愿者加入中华骨髓库，为血液病患者传递生命希望。

海东市红十字会创新推出“红十字急救地摊”，通过模拟演示、互动体验等方式，向市民普及心肺复苏、气道异物梗阻处理等应急救护技能，帮助大家掌握“黄金救援时间”内的急救技巧，提升广大群众应对突发事件的急救能力。

活动当天，我市各基层红会也开展了形式多样的应急救护知识进农村、进企业、进学校等活动，增强了人

民群众的疾病防治和自救意识，营造了以人为本、关爱生命的社会氛围，弘扬了人人学急救，急救为人人的社会正能量。

近年来，市红会精心组织生命教育进社区、进校园活动，在城乡社区组织开展生命教育讲堂，普及应急救护、防灾减灾和卫生健康知识。结合实际，在学校开展以生命教育为主题的红十字青少年活动和志愿服务，引导青少年树立积极向上的生活态度和正确的人生观、价值观。加强无偿献血、造血干细胞捐献、人体器官捐献知识与理念宣传，引导社会公众正确认识生命的过程、价值，传播“尊重生命、珍爱生命、保护生命”的理念。

据了解，在“红十字博爱周”期间，海东市红十字会还将精心组织开展一系列丰富多样的公益活动，包括“5·8人道公益日”网络公益筹资活动、“博爱一日捐”募捐救助活动、应急救护技能进消防救护员培训、造血干细胞志愿者登记采集活动以及助老、助残、助困慰问活动等，弘扬人道精神，关爱生命健康，为群众提供高质量人道服务，倡导文明新风尚，以扎实的工作成效为推进红十字事业高质量发展、健康海东建设贡献红十字力量。

“巾帼护航”就业创业宣讲走进高校

本报讯(记者 赵新秋)5月9日上午，“职引未来 逐梦芳华”——“巾帼护航”青海省女大学生就业创业宣讲进高校活动在青海高等职业技术学院大学生活动中心举办。

活动现场，青海省就业创业导师团成员与优秀女企业家依次登台，分享自身创业历程。从创业初期的艰难探索，到突破瓶颈的关键转折，再到取得阶段性成果的经验总结，她们用一个个真实生动的故事，展现了新时代女性在创业道路上的坚韧与智慧，为女大学生们树立了榜样，激励大家勇敢追逐创业梦想。其中，塞奇烘焙董事长金爱玲谈到创业过程中遭遇资金短缺、市场竞争激烈等困境时，凭借着不服输的精神和精准的市场判断，成功带领企业走出困境的经历赢得了现场阵阵掌声。

随后，女大学生代表走上讲台，分享自己对未来职业发展的规划与困

惑。她们表达了对此次活动的感激之情，认为这些宝贵的经验分享为自己提供了新的思路 and 方向，增强了在就业创业道路上前行的信心。

“听完企业家的分享，我对返乡创业有了更清晰的规划。”青海高等职业技术学院学生李金花表示，女性在职业道路上可能面临更多挑战，但也拥有细腻、坚韧的独特优势，她说“我们会以各位优秀女企业家为榜样，在基层岗位上积累经验，用专业知识回馈社会。”

此次“巾帼护航”青海省女大学生就业创业宣讲进高校活动，是推动妇女创业带动就业的重要举措。通过榜样分享、交流互动，为女大学生们提供了就业创业指导与实践机会，切实将“巾帼就业创业促进行动”落到实处，为女大学生逐梦职场、绽放芳华保驾护航，为促进女性就业创业、推动社会经济发展贡献巾帼力量。

李林林:车轮上的追梦人

□本报记者 张璐

在海东市广袤的大地上，有这样一位“车轮上的守护者”——他曾是穿梭街巷的骑手，用脚步丈量城市温度；如今作为配送主管，他以责任铸就团队光芒。他就是青海创米商贸有限公司配送主管兼工会主席李林林。

多年来，他在配送事业中书写着从“逐光者”到“引路人”的温暖篇章。

2018年，创业失败的李林林在工会“春风行动”的支持下成为外卖骑手，就此与配送行业结下不解之缘。

初入岗位，李林林以“风雨无阻”的韧劲扎根一线：暴雨天蹚过积水送完最后一单，全身湿透仍笑称“订单不等人”；寒冬凌晨穿梭街巷，用热乎乎的早餐敲开客户家门。

凭借这份认真，李林林从普通骑手晋升为配送部队长，用两年时间摸索出“分区熟路、提前预判”的高效配送法，带领小队将准时率提升至100%，成为区域标杆。

这段骑手经历，不仅淬炼了李林林的执行力，更让他深切体会一线人员的艰辛，为日后管理埋下“共情”的种子。

2020年7月，李林林调任平安区配送主管，首战便是“硬仗”：前代理负责人遗留的职工保险理赔难题已拖延数月，员工士气低落。他日夜奔走于公司与保险公司之间，整理百余份材料、拨打近千通电话，仅用一个月为职工追回3万余元理赔款。外卖员杨阳感慨：“当李主管把理赔单交到我手中时，我真切感受到了‘娘家人’的温暖。”一面“心系职工、尽职尽责”的锦旗，也成为李林林管理生涯的首个注脚。

同年疫情突袭，城市停摆，滞留游客与志愿者陷入“物资孤岛”。李林林主动请缨，从站点调派8名骑手组成“逆行小队”，日均配送95单、骑行150公里。他们的电动车成为流动的“补给线”，从早餐包子到生活物资，用车轮织就城市保障网。这段经历被平安区总工会、海东电视台等媒体报道，网友称他们为“疫情中的星光骑士”。

作为工会主席，李林林将温暖融入日常：逢年过节走访20户困难职工，送去2万余元慰问金；冬日为骑手煮羊肉汤、包饺子，夏日备齐防暑药品；员工遇突发困境时，他自掏腰包垫付医

循化“学查改”一体化推进学习教育走深走实

本报讯(记者 陶成录)自深入贯彻中央八项规定精神学习教育开展以来，海东市循化撒拉族自治县坚持求真务实，在“学、查、改”各环节精准发力，推动学习教育提质增效。

循化县坚持“关键少数”带动“绝大多数”，构建“领学+研讨+实践”的立体化学习机制，发挥领导干部“头雁效

应”。县四大班子通过参加学习教育读书班、参观警示教育基地等形式，重点围绕《习近平关于加强党的作风建设论述摘编》等学习内容，坚持领导领学、集中学习、个人自学相结合，示范带动全县学习教育走深走实，累计开展专题学习16场次，专题辅导1次。

同时，建立“调研—整改—反馈”闭

环机制，县级党员领导干部带头开展蹲点式穿透式调研60余次，对农村党组织建设、“四议两公开一监督”落实、村两委换届准备等15个方面开展调研，累计化解群众急难愁盼问题27件，真正将调研成果转化为学习教育实际成效。

循化县各乡镇将学习教育与基层党建结合起来，依托“三会一课”、主题

监委将解决农村群众饮水安全问题作为保障和改善民生的关键任务，靠前监督、主动作为。针对水利项目建设、农村饮水安全保障等侵害群众利益的突出问题，督促区水务局建立健全农村饮水网格化排查机制。该机制将全区划分为3个片区，集中站所、乡镇、村两委、水管员四层力量，形成强大工作合力。工作人员深入各村各户，下沉一线开展饮水安全大排查，全面排查并消除农村饮水安全各类隐患，全力护航群众生命

安全。

在乐都区纪委监委的有力监督下，水务等相关部门通过主动摸排、自查自纠、收集信访等多种方式，对农村供水问题进行全面梳理和整改。截至目前，共发现并整改问题26项，维护更换各类管道89公里，维修、新建蓄水池23座。经过一系列有效举措，全区农村自来水普及率达98.1%，集中供水率达99.1%，供水保障率达93%，农村供水保障水平得到显著提升，人民群众的获得感、幸

互助多维度提升群众健康指数

本报讯(记者 邓成财)近年来，海东市互助土族自治县以“健康互助”建设为目标，狠抓工作落实，综合医改工作成效显著，公共卫生服务扎实推进，中医药业传承创新发展，优化生育政策落实落地，人民群众的健康指数持续上升。

为进一步推进综合医改工作，互助县稳步推进“医共体”建设，县、乡两级医院“点对点、面对面”远程会诊系统全覆盖，“互联网+医疗服务”体系不

断完善，分级诊疗制度进一步落实，县域内医疗服务水平显著提升，各医疗机构对脱贫人口、重点监测人群落实了“先住院后结算”及“一站式结算”服务。针对重点传染病、慢性病、地方病的防治和监测工作，互助规范免疫规划，“十一苗”接种率达99.47%，组建家庭医生服务团队122支，开展农村低收入人口常态化健康监测、家庭医生签约服务等工作。

为进一步传承创新发展中医事

业，互助县打造省市级重点专科8个，省级重点专科建设基地2个，引进和推广特色中医适宜技术111种，开展中医护理适宜技术29种，乡镇卫生院中医馆建设覆盖率达到100%，配备了260种以上的中药饮片和5种以上的中医诊疗设备，能开展6大类18项以上的中医适宜技术，全县92.5%的村卫生室能开展中医医疗服务，广大群众享受到了“简、便、验、廉”的中医药服务。目前基层医疗卫生机构中医药服务诊疗



致敬奋斗者