

预付式新规落地 海东消费市场有何新变化

□本报记者 周晓华

5月的海东，繁花似锦，消费市场也随着《最高人民法院关于审理预付式消费民事纠纷案件适用法律若干问题的解释》的施行，迎来一阵阵“清风”。这项新规犹如一把利剑，直指预付式消费领域的顽疾，守护着消费者的“钱袋子”，重塑着诚信经营的市场秩序。

在海东的大街小巷，预付式消费早已融入市民的生活。在繁华的商业街，服装店推出充值赠潮活动；街角的面包店，会员卡充值享折扣；健身房里，年卡预售火热……这种预先付费、后续享受服务的消费模式，就像一把双刃剑，既给消费者带来便利与实惠，为商家注入资金活力、锁定客源，却也滋生出诸多乱象。

一直以来，“办卡容易退卡难”“商家突然卷款跑路”“暗藏霸王条款”等问题，成为悬在消费者心头的烦心事，

让大家在享受预付式消费便利时，多了几分担忧与不安。

如今，新规的实施，恰似久旱后的甘霖，精准滴灌预付式消费这片“土地”。其中最受瞩目的“七日冷静期”制度，堪称消费者的“定心丸”。它赋予消费者“后悔权”，让大家在面对商家热情推销时，不再因一时冲动而盲目办卡。

记者走访发现，在海东市不少女士都有过这样的经历：前一天被美容店、健身房天花乱坠的推销说得心动不已，办了卡，可一觉醒来就后悔了。如今，依据新规，只要还没开始使用服务，就能理直气壮地要求商家全额退款，避免了真金白银打了水漂。

面对商家“失联跑路”这一令消费者深恶痛绝的问题，新规亮出了“铁腕”。新规还明确商场在特定情形下需承担连带责任。以往，商家玩“消

失”，消费者维权就像“无头苍蝇”，如今维权路径清晰明了，给那些不良商家敲响了警钟，也让消费者维权有了坚实靠山。

“霸王条款”在新规下也无处遁形。曾经，“禁止退卡”“过期作废”“转卡需商家同意”等不合理规定，让消费者有苦难言。现在，这些“霸道”的格式条款统统失效。消费者转让预付卡，只需通知商家（滥用转让权除外）；合同解除，预付款按剩余服务期限比例退还。这一系列规定，让消费者告别了被“霸王条款”支配的无奈，真正掌握了消费主动权。

乐都区一家健身房负责人坦言，新规的实施如同一次“大考”，虽然短期内可能增加经营成本，但从长远看，却是行业发展的“助推器”。他们将积极应对，加强内部管理，优化服务流

程，希望在规范经营中赢得消费者信赖，抓住市场机遇。

乐都区市民王女士的感受颇具代表性：“以前办预付卡，就像踩在‘薄冰’上，生怕一不小心就掉进坑里。现在有了新规，心里特别踏实，以后办卡，我也会更仔细地看合同，维护好自己的权益。”

笔者认为，预付式消费新规，不仅是消费者权益的“保护伞”，更是消费市场的“重塑者”。要让新规持续发挥效力，还需消费者、商家和监管部门携手同行。消费者要擦亮双眼，增强维权意识；商家要诚信为本，提升服务品质；监管部门要严格执法，让违规者付出代价。只有这样，预付式消费才能真正成为消费者与商家和谐共赢的桥梁，推动海东市消费市场在阳光下蓬勃发展，绽放出更加绚丽的光彩。

民和与甘肃两地开展“博物馆日”主题宣传活动



本报讯(记者 郝志臻 通讯员 岩子 摄影报道)5月13日，在“5·18”国际博物馆日来临之际，海东市民和回族土族自治县联合甘肃省兰州市红古区、临夏回族自治州积石山保安族东乡族撒拉族自治县，开展以“快速变化社会中的博物馆未来”为主题的博物馆日宣传活动，通过实物展示、展板推介、陶罐彩绘等方式，让现场观众近距离感受重焕光彩的文物魅力。

活动现场，来自民和、红古、积石山三县区博物馆的工作人员向观众介绍文物展板和展出实物，多视角推介了三县丰富多彩的历史文化、文物资源和出土的珍贵文物，讲解了文物保护有关法律法规，让现场观众零距离感受文物魅力的同时，也接受了一场生动有趣的文物保护普法教育。观众王先生感慨道：“不听不知道，一听真奇妙，一个个坛罐罐的背后，原来藏着这么多的历史文化内涵，今天算是开眼界了。”

当天，民和县东垣小学225名小学生也来到现场参加“手绘彩陶”主题实践研学课堂，同学们在一笔一划中弘扬中华优秀传统文化的同时，真切感受了古代匠师在陶瓷器上作画的技艺。

记者在现场看到，工作人员把陶罐发放到学生手里后，介绍了厚重的彩陶文化底蕴，并简明扼要讲述了手绘陶罐技巧。随后，同学们仔细打量陶罐上的纹理图案，然后拿起彩笔，放开自己的想象力，用一双灵巧的小手精心绘制起他们心目中最美的彩陶罐。

“今天，在老师带领下来这里参加彩绘陶罐实践活动，感觉很有意思，不仅学到了课堂之外的知识，也在一笔一划中增强了对彩陶艺术的热爱。”东垣小学四年级同学马子涵说。

据民和县博物馆馆长武秀兰介绍，接下来还要到喇家考古遗址公园、民和县峡门镇中心学校、兰州市红古区、临夏州积石山县持续开展主题宣传活动，进一步深化博物馆教育功能，携手推动三县区文博事业持续健康发展，齐心传承弘扬中华优秀传统文化，让文博走进生活，深入人心，努力营造全社会共同关注历史和参与文化遗产保护的浓厚氛围。

民和县历史文化底蕴深厚，近年来，民和县在文物保护、研究、展示及社会教育等方面积极作为，深入挖掘文物背后的历史文化，深化博物馆的教育功能，以新颖形式展现文物魅力。截至目前，全县拥有886处不可移动文物，其中国保单位3处，省保单位33处，民和县博物馆馆藏文物达4631件(套)，珍贵文物超300件。1981年喇家遗址被发现后，经多年考古发掘，出土的“世界第一碗面”将面条历史向前推进了2000年，“黄河警王”、大而薄的玉刀等珍贵文物，展现出独特的文化价值。2001年，喇家遗址被列为全国重点文物保护单位，成为全人类共同的文化遗产。

海东公路总段构建人才“全链条”培育体系

本报讯(记者 郝志臻 通讯员 李蓓婕)近年来，海东公路总段将人才作为推动公路养护事业高质量发展的核心引擎。通过实施“倾心引才、悉心育才、精心用才、用心留才”的“四心”工程，构建起全链条人才发展体系，为公路养护事业注入澎湃动能。

海东公路总段建立起动态化人才需求摸排机制。通过深入基层调研、分析行业趋势，精准绘制人才需求图谱，制定“靶向引才”策略。在事业单位公开招聘工作中，严格规范招聘流程，从岗位设置、资格审查到笔试面试，每个环节都秉持公平、公正、公开原则，确保为公路养护事业选拔优质人才。2025年，海东公路总段通过公开招聘引进多名专业技术人才，涵盖道路桥梁、工程管理等核心领域，进一步优化了干部职工队伍结构。

在人才培养方面，海东公路总段创新实施“四位一体”培育模式。通过“请进来+走出去”相结合的方式，邀请行业专家开展专题讲座，组织业务骨干赴先进地区学习交流；采用“线上+线下”融合教学，开发网络课程平台，打造随时随地可学的学习环境；开展“学习+竞赛”活动，以公路养护技能竞赛、主题演讲比赛等形式，激发人才学习热情；推行“老带新+传帮带”机制，安排业务骨干与青年人才结对帮扶，帮助其快速成长。

针对不同人才特点，海东公路总段实施差异化培养使用策略：让青年人才在养护技术攻关、重大工程建设等一线岗位经受锻炼；让业务骨干在团队管理、技术指导等重要岗位发挥优势。同时，建立动态岗位调整机制，定期开展人才能力评估，根据岗位需求和个人特长进行优化配置，真正实现“人尽其才、才尽其用”。

为让人才安心扎根，海东公路总段构建起全方位服务保障体系。在政策保障方面，针对考核晋升、工资待遇、职称评聘等关键环节，提供专业化指导服务，帮助人才解决后顾之忧；在成长赋能方面，加大培训投入，支持在职学历提升，为人才发展开辟绿色通道；在情感激励方面，积极开展先进典型评选表彰，树立重实干、求实效的鲜明导向。

海东整治建筑保温材料隐患

本报讯(记者 吴雨)为拧紧建筑保温材料“安全阀门”，今年，海东市市场监管系统以全链条整治为抓手，靶向施策、多维发力，全面提升市场监管领域建筑保温材料安全水平，为筑牢安全生产防线注入监管动能。

海东市市场监督管理局将专项整治纳入群众身边不正之风和腐败问题集中整治范畴，锚定生产销售环节质量管控、产品质量评价、特种设备监管、产品溯源四大核心任务，逐项分解责任到岗到人。同时，依托群腐专班创新动态调度机制，通过定期研判、跟踪问效，推动整治工作从“纸面”落到“地面”，构建起“纵向到底、横向到边”的责任闭环。

专项行动启动后，海东市市场监管部门督促企业开展自查自纠，从原材料采购到出厂检验全流程规范质量管控。市县两级联动检查，截至目前，已对4家生产企业、10家销售单位展开实地检查，其中6家销售单位正常营业。针对生产

生命不息 奔跑不止 ——“关爱残疾人 共筑助残梦”系列报道之一

□本报记者 张语嫣 鲁亚娟

在2024年长沙马拉松赛上，海东籍残疾人运动员赵国存以2小时21分12秒的优异成绩完赛，不仅再度刷新个人最好成绩数据，更荣获中国籍男子第三名的好成绩。这一佳绩，不仅彰显了他在马拉松项目上的卓越实力，更创下了我国残疾人运动员在此领域的全新历史纪录。

命运也曾击垮一个渴望奔跑的孩子，但赵国存坚韧不拔和不服输的精神在寂寥的深夜中悄然强大，给予命运有力的回击。

赵国存，一位来自海东市民和回族土族自治县新民乡东湾村的普通农村孩子，在刚满一个月时就被诊断为左胳膊骨髓炎。

面对这样的困境，经过几个月的艰辛治疗，赵国存终于保住了左臂，但遗憾的是，左臂的畸形使得其功能受到了严重影响。

2014年，就读化工专业的赵国存被青海省残疾人联合会选中，成为青海省残疾人专业运动员并开始了系统的训练。

之后，赵国存相继参与了青海省残疾人运动会、全国残疾人运动会等大型赛事，屡获佳绩。更值得一提的是，2021年，他还在东京残奥会上亮相，并在男子马拉松T46级比赛中以2小时33分11秒的优异成绩夺得第五名。

作为青海省残疾人田径运动员中的佼佼者，赵国存荣获了“青海青年五四奖章”。在过去的十年里，他代表青海省和国家参加了众多赛事，斩获无数奖项，为国家和家乡赢得了荣誉。

2024年，赵国存在马拉松领域持续突破自我。在湖北省武汉市举办的马拉松赛中，他跑出了2小时23分多的佳绩，创造了中国残疾人马拉松的历史纪录。而在随后湖南省长沙市举办的马拉松赛上，他更是以2小时21分12秒的成绩刷新个人最佳纪录，荣获中国籍男子第三名，这一成绩也刷新了我我国残疾人运动员在马拉松项目上的历史最好成绩。

记者在青海多巴国家高原体育训练基地见到赵国存时，他结束了一上午的训练，正在去食堂吃饭的路上。常年的室外体育训练使得他皮肤黝黑，真诚的笑容显得格外朴实。

说起如何走上运动员这条路，赵国存说，自己从小就喜欢体育运动，自从在校运会上展露长跑天赋后，就被教练挖掘进了省队，从此开始了十年的体育之路。

被问到在体育生涯中有没有让自己印象深刻的事，赵国存回忆起当年在辽宁省冬训的日子，当时教练让他们进行耐力训练，赵国存挑战自身极限时，体力不支晕倒在地，“当时我记

得我跑了105圈，跑到第105圈中间时，我感觉自己眼前越来越黑，最终倒在地上人事不省。”

醒来后，赵国存只觉得浑身疼痛不已，“当时想自己再也不要跑了，这么跑是为了什么呢？”但几天之后，他还是主动恢复了训练，“没办法，还是喜欢，还是放不下，还是喜欢那种奔跑的感觉。”

无独有偶，同样是残疾人田径运动员的伊有花，也因为喜欢奔跑的感觉而走上了体育之路。

伊有花，出生在海东市互助土族自治县五十镇三庄村一个普通家庭，她和姐姐身患残疾，虽然自幼家境贫寒，但伊有花自小就独立好强，父母外出打工，她和爷爷、奶奶生活在一起，很小就操持家务，让家人觉得特别省心。

村里人都说，这个姑娘从小就跟男孩似的，不怕苦不怕累。也正是这种品质，促使她在以后的学习、训练中表现出坚韧不拔的精神。

教练说，伊有花是全省难得的中长跑好苗子，有时训练量比较大，一天跑下

来，伊有花全身肌肉酸疼，实在忍不住的时候会喊上一两声，马又开始自我调节恢复，准备接下来的训练，其表现出来的咬着牙吃苦耐劳的精神和优秀品质，感染着每个人，也激励着所有人。

说起自己的体育之路，伊有花说：“我想用自己的实际行动向所有人证明，只要自强不息、奋勇拼搏，即便身患残疾，一样可以抵达梦想的彼岸！”

2019年8月25日全国第十届残运会暨第七届特奥会在天津举行。伊有花代表青海省参加了T20级女子400米预赛，夺得了青海代表团在本届残运会上残运项目的首枚金牌，并刷新了全国纪录，成为青海省参加全国残运会以来在一届残运会上获得奖牌最多、刷新全国纪录次数最多的女运动员。

如今，赵国存和伊有花都在紧张备战年底举办的第十一届全国残疾人运动会，两位运动员都期待能在各自的项目中拿到理想的成绩。对他们来说，生命不息，人生唯有奔跑，奔跑的时候，世界都在他们身后，而梦想和未来都在奔跑的路上。



近日，为扎实做好听障儿童康复教育安全生产工作，进一步压紧压实中心教职员工安全生产责任，海东市残疾人康复服务中心以“防灾减灾，安全伴我行”为主题，组织20余名在训听障儿童及教职工开展防灾减灾知识教育暨防震逃生演练活动。

本报记者 张语嫣 摄

陈存来的“供港菜篮子”耕耘记

□本报记者 张璐 郝志臻

五月的阳光洒在河湟大地上，海东市民和回族土族自治县总堡乡哈家村的蔬菜种植基地里，陈存来正蹲在田垄间，仔细查看4.67公顷地的西兰花苗长势，粗糙的手掌抚过油绿的叶片，指尖沾着新翻的泥土。

蹲在田埂上擦汗时，陈存来的目光越过连片的西兰花田，落在远处起伏的山梁上。他记得2018年以前，自家地全种着娃娃菜和甘蓝，“那时候自产自销，拉到西宁菜市场卖，行情好时一亩能挣万把块，但全靠老天爷赏饭吃。”

2024年，一次偶然的机会，陈存来听说青海的高原夏菜能通过冷链物流直供香港，“人家说香港人讲究‘鲜、绿、安全’，咱这海拔2200米的地，种出的菜病虫害少，正合他们心意。”

转型的第一年充满挑战。陈存来咬咬牙流汗了20公顷土地，试着种了苦菊、罗马生菜、茴香头等供港品种。“苗子从互助土族自治县拉来，运费费

不说，成活率还低。”陈存来卷起裤腿，膝盖上还留着去年铺膜时摔的疤，“香港那边要求严，菜叶上不能有虫眼，农药残留得低于0.01毫克/千克。”为了达标，陈存来专门买了土壤检测仪，每周测pH值和有机质含量，浇水改用滴灌，除草全靠人工。

“供港菜讲究‘错峰上市’，高原夏菜的黄金期就在6月到10月。”陈存来掏出手机，翻出备忘录里的种植日历：4月下旬育西兰花苗，5月中下旬种甘蓝，6月中旬头茬苦菊上市，8月栽第二批，10月中旬收尾。“去年‘五一’前就种完了，今年气温低，推迟了十来天，预计5月15日前能全部下地。”

说话间，一辆满载甘蓝苗的三轮车停在田边。村民哈玉梅摘下手套，从车上搬下一箱苗子，“陈师傅待我们好，一天100块工钱，还管午饭。”她掀开蓝色遮阳帽，露出被晒得黝黑的额头。

“我家3亩地流转给陈师傅，每亩每年几百块租金，自己再打工，一年能

挣两万多块钱。”田垄间，65岁的王大爷正用筐子搬运苗子，筐底垫着湿毛巾，“这苗子娇贵，得保持根部湿润，从云南运过来得20个小时呢。”

“香港市民早上吃的菜，可能昨天还在咱地里长着。”陈存来说起冷链物流，眼里闪着光。去年7月，他的第一批1.5万公斤苦菊通过冷链车运往深圳，再经香港文锦渡口岸通关。“全程恒温1℃至4℃，48小时内必须到货。”陈存来摸出一张皱巴巴的销售单，“去年总共卖了30万元左右呢。”

对比从前种玉米、洋芋的收入，陈存来算了笔账：“玉米每亩挣800元，饲料玉米才500元，现在种供港蔬菜，每亩产值能达到5000元。”今年他又多了个新计划——13.33公顷玉米套种黄豆，“玉米秆能当饲料，黄豆可以当作化肥，地里的收益能再翻一番。”

暮色渐浓时，陈存来站在田埂上给妻子打电话。“今晚把育苗棚的温控仪再调低点，明早该给甘蓝苗通风

了。”风吹过连片的地膜，发出沙沙的轻响，远处村落的烟囱升起袅袅炊烟。陈存来蹲下身，用手指碾碎一株刚冒头的野草，“等这批甘蓝种完，我想带几个村民去云南看看育苗基地，咱自己学会育苗，成本能再降三成。”

再过两个月，这些西兰花就该装车了，到那时候你再来，看它们‘坐’上冷链车，去香港的餐桌上‘站岗’。”陈存来对记者说。

返程时，车灯照亮蜿蜒的村道，陈存来的三轮车还停在地头，后斗里的育苗盘上盖着保温被，像盖着一床绿色的梦。这片海拔2000米左右的土地，正孕育着关于“菜篮子”的新希望，而像陈存来这样的菜农，正用双手把高原的绿意，编织成跨越山海的鲜美故事。