

东西部协作

在高原留下一支“带不走”的医疗队

□本报记者 朵玉雪 摄影报道

“医者仁心，千里驰援显担当；东西协作，共筑健康中国梦。”

在海东市第二人民医院，有一支这样的队伍，他们穿梭在深夜的急诊手术台上，奔赴在新生儿紧急抢救的生命赛道上，往返在填补医疗技术空白的战线上，用专业与奉献，为当地群众筑起了一道道生命的防线。

这支队伍就是江苏省无锡市组团式医疗帮扶队伍。

近日，记者走进海东市第二人民医院（以下简称“海东二院”）各专科，近距离感受这群默默奉献的医疗援青专家是如何在海东这片广袤的土地上，用专业与爱心为当地群众点亮健康的希望。

在海东二院泌尿科，无锡市江南大学附属医院泌尿外科副主任医师王建正在门诊接诊，用自己的专业知识守护着患者健康的“第一道防线”。

“这样捶打疼不疼？”“明天准备手术。”对于眼前这位患有膀胱结石的病人，王建一边按压病人的后背询问疼痛情况，一边又仔细叮嘱术前注意事项。

王建于今年2月抵达海东二院，是第二批第二批组团式帮扶队伍中的一员。在接近三个月的时间里，王建每天都会接诊大量患者，从常见病到复杂病例，他都会进行细致筛查，尤其关注因医疗资源有限而延误治疗的晚期肿瘤患者，他会为患者制定个性化方案，争取最佳治疗时机。

王建告诉记者，在这段时间的实践和探索中，他发现海东气候干燥、饮水结构特殊，泌尿系统结石、前列腺增生、包虫病等疾病高发，为此，他积极推广微创技术，开展腹腔镜肾切除、经尿道前列腺电切等手术，降低开放手术比例，帮助患者更快康复。

王建深知，援青不仅是“输血”，更要“造血”，在设备受限时，他会因地制宜调整方案，手把手



培训当地医生，将技术真正留在高原。

在每天晨间查房教学的空档，王建总会结合病例向随从大夫讲解诊疗规范，并强调高原特殊环境下术后恢复的注意事项；在病例讨论会上，王建组织多学科会诊，建立标准化流程，提升团队协作能力；在手术带教过程中，王建建议录制手术视频，为当地医生提供学习资料，实现技术传承……

在一个个病例探索中，在一次手术中，王建不仅缓解了海东泌尿专科医疗资源短缺的问题，更通过技术“本土化”和人才梯队建设，为当地打造了一支“带不走”的医疗队。

像王建这样的援青专家，在第二批第二批组团式帮扶队伍中还有很多。

无锡市妇幼保健院黄益娟和

无锡市儿童医院副主任医师夏丽乔也是其中之一，在她们所在的妇科和儿科诊室，也是人满为患。

在海拔2000米的高原，这批援青专家不仅要克服缺氧、疲劳，还要应对高原疾病特点，关注红细胞增多症引发的肾血管栓塞风险；调整慢性缺氧患者的肾功能管理方案；为久治不愈的患者提供心理支持，用尊重与理解赢得信任。

这些过程正如他们所说：“在高原，医者亦需‘攀登’。”

接住了挑战，就意味着获得了走向开拓的动力，在日复一日的探索和实践获得了一份显眼的“成绩”。

“现在我们不仅开展腹腔镜、腹腔镜手术，还引入了盆腔器官脱垂、尿失禁等特色术式，以往这类手术需依赖外院专家的情况一去不复返了。”黄益娟向记者介绍。

“我们着重于强化复苏技术培训，建立多学科协作机制，为产科安全保驾护航。今年，医院还将承担海东儿科质控中心工作，儿科的诊疗标准化建设与危重症救治能力有望迎来双提升。”夏丽乔说。

医者仁心，无问西东。这支来自太湖之滨的援青医疗队，不仅带来了先进的医疗技术，更传递了“人民至上、生命至上”的医者情怀，他们用专业与坚守，在高原上播撒健康的种子，为当地群众带来希望与温暖。

无锡援青医疗队的故事，是新时代东西部协作的生动写照，“在雪域高原留下一支‘带不走’的医疗队是他们共同的心愿。”此时此刻，在和煦微风的吹拂下，这份“心声”也随之在河谷地久久回荡。

“小餐桌”彰显大民生

□本报记者 赵新秋 通讯员 李小英

五月，微风轻拂，海东市乐都区东沙沟公园内绿树成荫，鲜花盛开。中午时分，阳光透过树叶的缝隙洒下，在地面上形成一片片斑驳的光影，崭新的餐桌整齐地摆放在公园的一角，配套的座椅早已擦拭得一尘不染，孩子们围坐在一起享用午餐，欢声笑语与公园的鸟鸣声交织成温暖的画面。这看似寻常的场景，却是乐都区以“小切口”推动“大民生”，实现城市精细化管理的生动写照。

此前，乐都区朝阳小学部分走读生由于家校距离较远，中午放学后，需在东沙沟公园内解决午餐问题。公园内，学生们或席地而坐，或站在

石凳旁，就餐位置不足，秩序混乱，用餐体验大打折扣。

乐都区城市管理局综合行政执法局工作人员在日常巡查中敏锐地察觉到了这一情况。“群众的需求就是我们工作的方向！”乐都区城管局负责人表示。发现问题后，区城管局迅速行动，第一时间组织人员开展实地考察。工作人员充分考虑学生的人流量和用餐需求，结合东沙沟公园的实际布局，精心规划就餐区域。经过紧张的筹备，13张坚固耐用的桌子和26个舒适的座椅被安置在公园内，为学生们打造了一个温馨的就餐场所。

“以前孩子吃饭像‘打游击’，现在有了固定场所，吃得安心，我们

家长也放心多了！”家长李女士的话语，道出了众多家长的心声。

便民就餐区域的设立，不仅解决了学生就餐难题，也为市民休闲提供了便利。为确保公园环境整洁有序，区城管局同步加大保洁力度，环卫工人每日穿梭于公园各个角落，尤其是在学生就餐时段和市民休闲高峰期，更是增加清理频次，及时清扫垃圾，让公园始终保持干净整洁。如今，公园内环境优美，鸟语花香，已然成为学生用餐和市民休闲的好去处。

这方寸之间的改变，正是乐都区推进城市治理现代化的缩影。近年来，乐都区以“绣花功夫”推进民生工程，从老旧小区加装电梯解决“上楼

难”，到背街小巷改造点亮“回家路”；从增设便民停车场破解“停车难”，到打造口袋公园拓展“绿色空间”……一项项惠民举措如春风化雨，浸润着城市的每个角落，切实提升了群众的获得感和幸福感。

城市管理的核心是人。从一张餐桌到一座城市，乐都区的实践印证，城市管理的核心在于让市民共享幸福温暖。当精细化管理与人性化服务同频共振，当城市发展与民生需求精准契合，这座高原小城以务实举措深耕民生细节，从细微之处着手，以点带面、由浅入深，精心绘就了一幅充满烟火气、人情味与幸福感的现代化城市新图景。

挪“风险窝”筑“幸福巢”

□本报记者 李永兰 通讯员 甫小豆

5月8日，海东市化隆回族自治县群科新区繁花似锦，主干道上泡桐花缀满枝头，如云似霞，在黄河之畔摇曳生姿。

对于家住群科镇富森江山赋小区的却仍来说，泡桐花不仅开在街头，还开在他的心里。

却仍是2025年查甫藏族乡地质灾害避险搬迁户之一，最近刚搬迁至现在的新家，当日是他搬进新家正式入住的好日子。相比于以前位于查甫乡索拉沟崖头上出行不便和存在安全隐患的老房子，如今的新家，房间布局精致、家电家具齐全，舒适的居住条件让却仍倍感欣慰。

“以前我们住在崖上，日常生活不是很方便，附近还是滑坡隐患点，每年一到七八月就没有一个安稳觉。今年我们响应政策，决定搬下来，最近住进了新房，不管是交通还是生活都方便了很多。”却仍说。

查甫乡人大主席张彦龙告诉记者，2025年，在查甫乡像却仍家一样因地质灾害避险而搬迁上楼的户有6户。搬迁上楼后的他们，真切地过上了“出门有学校、下楼有超市、务工有去处、收入有保障”的舒心日子。在安全、整洁、舒适的小区里，作为“新市民”的老百姓真正实现了从“山里人”到“城里人”的生活转变。

张彦龙说，查甫乡地质灾害隐患点分布在查让村、来洞村、跃洞三村，由于近年来滑坡体裂缝缓慢加剧，已造成多间民房不同程度的倾斜开裂变形，尤其在查让村隐患点，滑坡平面形态呈“舌”形，为小型浅层土质推移式滑坡，每年进入汛期，查甫乡就要组织群众紧急撤离，对滑坡危险区内的群众生命财产安全构成重大威胁。

自地质灾害避险搬迁工作启动以来，查甫乡紧盯这一重要民生工程，将其作为筑牢生态安全屏障、保障人民群众生命财产安全的着力点和突破点，严格按照“应搬尽搬、应搬早搬、应搬必搬”的工作原则，乡村两级干部联合自然资源部门，对辖区内地质灾害隐患点进行拉网式排查，严格遵循搬迁政策程序，紧扣“避险”两字，一户一户的“过筛子”，确定避险搬迁对象。

排查完就要谋划如何让群众搬迁至合适的地点，查甫乡统筹谋划，将规划任务、安置选址和产业发展相衔接，结合搬迁对象发展现状、搬迁意愿、经济能力等，因户施策、因地制宜确定安置方式，确定将14户52人纳入2025年避险搬迁计划，按照“一户一策”原则，制定差异化安置方案，确保搬迁工作精准高效。

和却仍有同样感受的还有查让村村民多结。“我们的房子开裂严重，特别是下大雨的时候总是提心吊胆，家里有老人，晚上根本不敢睡觉，生怕山坡垮下来把房子推倒。”多结说。

据了解，目前，查甫乡自建安置房共8户，现均已开工建设，进城上楼共有6户，房源已全部确定并签订协议，其中3户已达到居住条件，3户未

完成装修。14户避险搬迁户均已收到首批补助资金共108万元，第二批将随施工进度进行申报，预计7月底前14户群众将全部实现搬迁入住。

“搬”不仅是当下的安居之需，更是长远的发展之计。为确保搬迁群众“搬得出、稳得住、能致富”，查甫乡还对2024年实施的3户避险搬迁户进行全覆盖回访，重点了解就业、就学、医疗及生活适应情况。回访显示，搬迁群众住房安全、饮水用电有保障，子女就近入学，就医更加便捷，满意度达100%。原地地质灾害隐患点旧房已全部拆除，并实施生态修复。

张彦龙表示，查甫乡将把地质灾害避险搬迁工作作为保障人民群众生命财产安全、巩固拓展脱贫攻坚成果同乡村振兴有效衔接的重大机遇和有力抓手，继续大力推进地质灾害防治责任，扎实推进地质灾害避险搬迁，确保更多群众告别灾害威胁，竭尽全力让群众“搬”来好日子，“搬”进幸福里。

首对外地新人在乐都领证

□本报记者 周晓华 通讯员 李梅

当江南烟雨遇见西北暖阳，当新政策的春风拂过有情人的心田，一场跨越千里的浪漫在海东市乐都区绽放。5月12日，随着新修订的《婚姻登记条例》施行，乐都区民政局婚姻登记处迎来了特殊的“首单”——来自江苏省无锡市惠山区的一对支教教师喜结连理。

这对新人在乐都区的相遇相知，宛如一部浪漫的爱情电影。因东西部协作的教育帮扶工作，他们从惠山区来到乐都区，在这片充满希望的土壤上，携手为乐都区的教育事业挥洒汗水，也在朝夕相处中，将同事情谊酿成了甜蜜的爱情。

“终于不用请假回老家办结婚证了！”新人拿着刚领到的红本本，难掩喜悦。这个曾让无数异地情侣头疼的“领证难”问题，随着2025年5月10日新《婚姻登记条例》的实施成为历史。

原本，两人还在为异地办理结婚证可能面临的繁琐手续发愁，而新《婚姻登记条例》的及时出台，恰似一场“幸福及时雨”吹散了他们心头的阴霾。

走进乐都区民政局婚姻登记处，温馨的环境、工作人员热情的笑容，瞬间让新人紧张的心情放松下来。“请先填写这份表格，这里要填写个人信息，别着急，慢慢写。”工作人员一边耐心地指导，一边递上表格。从填写表格时笔尖沙沙的书写声，到签字确认时庄重又幸福的神情，每一个环节都进行得有条不紊，工作人员全程贴心服务，让领证过程充满了仪式感。

“真的太方便了！原本以为要折腾好久，没想到在乐都能轻松办好。”新人满脸幸福地分享着内心的喜悦，眼中闪烁着激动的光芒。“新条例太贴心了，免去了我们长途往返原籍的辛劳，既省时间又省费用，让我们能更安心地在乐都工作和生活。”这本小小的结婚证，不仅是他们爱情的见证，更是新政策惠民利民的生动写照。

而这背后，是新《婚姻登记条例》带来的巨大变革。以往，异地婚姻登记手续繁琐，无数异地情侣需耗费大量时间和精力在两地之间来回奔波。如今，新条例打破地域限制，真正实现了“让数据多跑路，让群众少跑腿”。

这一改变，对于像这对支教教师一样的异地情侣来说，无疑是一份“超甜福利”，让他们不再为结婚登记发愁，在第二故乡就能收获满满的幸福。

新条例的好处还不止于此。乐都区民政局婚姻登记处积极响应政策要求，化身“服务升级小能手”。工作人员经过专业培训，努力提升业务能力，办事流程全面优化，效率大幅提升。全国统一婚姻登记信息系统的建立，实现了数据实时共享，让婚姻登记工作更加规范、科学，既保障了新人的合法权益，也为社会治理增添了一份有力保障。



平安多措并举保障民生福祉

本报讯（记者 朵玉雪）今年以来，海东市平安区民政局持续深化能力作风建设，坚持“民政为民、民政爱民”的工作理念，靶向发力，全力补齐民生保障短板，提升困难群众幸福感、获得感、安全感。

平安区民政局合理认定低收入人口，完善低收入人口动态监测信息平台，充分发挥“大数据比对+铁脚板摸排”作用，线上线下相结合进行动态监测、分类处置预警信息，及时发现需要救助的困难群众。

同时，平安区民政局畅通社会救助申请渠道，及时解决困难群众急难愁盼问题，提升救助经办能力，开通社会救助服

务热线，拓展社会救助咨询和举报方式，社会救助服务热线接到低保、特困、临时救助等政策咨询电话30余次，及时解答政策，群众满意度达100%；充分发挥临时救助“兜底中的兜底”和“救急难”的作用，对于“急难型”临时救助采取“先行救助”的方式，并对因遭遇突发事件、意外伤害、重大疾病以及其他特殊原因导致基本生活陷入困境的家庭和个人给予临时救助，确保困难群众规范化管理和精准化救助。

平安区民政局适度拓展救助范围，依托多元化救助形式，强化政策落实，确保基本民生保障安全网“兜住、兜准、兜牢”。今年，为困难群众发放低保金、特困供养金、临时救助金惠及4091人，发放救助资金940.8万元，困难群众基本生活得到保障。对反馈的315条未纳入救助保障范围的防返贫监测对象数据，通过调查核实，将符合民政政策救助的46人纳入救助对象范围，分层分类给予保障，守住不发生规模性返贫底线。

辣椒种植奏响产业发展强音

□本报记者 石军 通讯员 马云福 摄影报道

近日，海东市化隆回族自治县牙什杂镇下多巴二村的辣椒种植现场一片热火朝天的景象。农户们默契配合，起垄、挖坑、栽苗、浇水，每一道工序井然有序，忙而不乱。

专业农技人员穿梭在田间，仔细查看辣椒苗的栽种情况，手把手指导农户调整移栽间距，确保每一株辣椒苗都能稳稳扎根，茁壮成长。

牙什杂镇副镇长马丽雅满怀信心地说：“去年，我们成功试种‘航椒4号’，不仅获得了实实在在的收益，还积累了宝贵的经验。今年，我们乘胜追击，扩大种植规模，优化管理技术，强化产销对接，就是要带动更多农户增收致富，为乡村振兴注入源源不断的动力。”

2025年，牙什杂镇为了壮大村集体经济，探索出“村党支部+合作社+农户”的新型经营模式。村党支部领办村集体经济，由村集体成立的农业服务公司流转村内土地，再转包给合作社或种植大户。这

样一来，村民有了收入，村集体经济也不断壮大，为乡村振兴增添了新活力。农户马丽琼笑着说：“今年有技术员在田间指导，我心里特别踏实，相信今年肯定能有个好收成，收入也会跟着水涨船高。”

今年，牙什杂镇在黄河沿等5个村种植20公顷“航椒4号”。通过积极对接帮扶单位省科技厅，申请到了辣椒种苗93万株、三环二胺复合肥19.6吨、有机肥40.5吨、有机叶面肥833瓶，这些物资精准发放到各个种植点，为辣椒种植提供了坚实的物资保障。

此次种植的“航椒4号”抗病、抗旱、抗寒且高产，随着种植规模的扩大和技术的升级，预计产量将比去年增长30%以上。此外，牙什杂镇党委政府已与化隆县农产品加工企业达成初步合作意向，提前规划好辣椒的销售路径，让农户们没有后顾之忧。

乡村振兴看海东

