

# 国乒多人双赛告捷 “莎头”组合挺进16强

新华社多哈5月19日电(记者 罗晨 曹剑杰)多哈世乒赛19日展开第三比赛日的争夺,五名国乒队员当天一日双赛,最终悉数晋级。其中,王楚钦和孙颖莎在赢下各自的单打比赛后,又在混双赛场联手击败巴西组合,挺进混双16强。

“莎头”组合第二轮面对的是世界杯新科男单冠军雨果·卡尔德拉诺及女友布鲁娜·高桥的组合。尽管王楚钦在开打前遭遇球拍损坏的意外情况,但卫冕冠军组合还是仅耗时19分钟就以3-0战胜对手。

赛后王楚钦对球拍被损坏表达了

不满。他表示检测前球拍完好无损,进场后发现海绵开了一半,“没办法打比赛”。

不过对于整个比赛过程,两人都表示非常满意。孙颖莎赛后表示,比起第一轮,两人的配合和衔接更加顺畅,赛前他们对巴西组合有了一定研究,除了第二局对手让他们有些“不舒服”外,整体发挥不错。

在各自稍早进行的单打比赛中,作为男单二号种子的王楚钦以4-0战胜巴西选手莱昂纳多·饭冢,而女单卫冕冠军孙颖莎同样以4-0击败朝鲜选手边松景,两人双双晋级单打32强。

梁靖崑在第二轮面对葡萄牙选手格拉克多的比赛中,一开局稍显慢热,遭到对手的强烈冲击,被对手以11-5先赢一局。随后,梁靖崑及时调整状态,以11-7、11-3、11-8、11-8连下四局,实现逆转。

梁靖崑赛后说,随着比赛推进,自己逐渐进入状态,技战术打得更果敢,“争取多打相持来,利用旋转给对手造成困难”。

女单四号种子王艺迪在次轮比赛没有遭遇太大挑战,耗时25分钟以4-0完胜美国选手王艾米。首次参加世乒赛的石洵瑶也以4-0轻松战胜塞尔维

亚选手托多罗维奇,挺进女单32强。

在当天另一场混双比赛中,头号种子林诗栋/蒯曼耗时20分钟以3-0战胜法国组合高茨/帕瓦德,晋级16强。

男双方面,国乒组合梁靖崑/黄友政、林高远/林诗栋顺利晋级16强。

女双方面,王曼昱/蒯曼以3-0战胜朝鲜组合车秀英/朴秀景,挺进16强。陈幸同/钱天一遭遇逆转,以2-3不敌德国组合温特/万远。

此外,瑞典的莫雷加德、法国的费利克斯·勒布伦晋级男单32强。日本的早田希娜、韩国的申裕斌挺进女单32强。



## 2025中国环塔国际拉力赛发车

5月20日,2025中国环塔国际拉力赛暨中国汽车越野拉力锦标赛新疆分站赛在新疆阿克苏市发车。据介绍,本届赛事加大对新能源赛车的支持和探索力度,首次设置新能源组。赛事总行驶里程约5200公里,其中包含总计约2350公里的10个特殊路段,途经新疆阿克苏地区、和田地区、喀什地区等地,汇集沙漠、戈壁、雅丹等多种地形地貌。图为宁夏南方商城雄鹰赛车队车手宋昆、领航员付昕明在发车仪式上。新华社记者 胡宇宇 摄

## “检测组、裁判员都要保证球拍完好无损”

### ——乒乓球裁判揭秘大赛中的球拍检测

□新华社记者 岳冉冉 王子江

当地时间19日下午,在多哈世乒赛混双第二轮比赛中,中国选手王楚钦的球拍在赛前检测环节出现受损情况。中国乒协赛后向国际乒联提出抗议和申诉,国际乒联回应要彻查此事。

在巴西组合雨果·卡尔德拉诺和布鲁娜·高桥的比赛开始前,王楚钦发现球拍海绵开裂,经过他本人和教练肖战的交涉,裁判同意他更换球拍。赛后王楚钦对球拍被损坏表达了不满,他表示检测前球拍完好无损,进场后发现海绵开了一半,“没办法打比赛”。

什么是球拍检测?它的流程是什么?新华社记者专访了乒乓球国际裁判长孙麒麟,乒乓球国际裁判宣翼,他们向记者介绍了相关工作。

孙麒麟介绍,近些年,国际乒联对球拍检测工作愈发重视。比赛前,球拍检测组都要对运动员上场使用的球拍进行检测,检测分抽检和全部检测两种。

球拍检测究竟要检测什么?孙麒麟说,检测主要分底板和球拍覆盖物两大部分。一是底板,虽然说底板的大小、形状、重量没有限制,但底板规定85%以上必须是木质,也可以加碳纤维等材料。二是球拍覆盖物,也就是常说的海绵与胶皮,检测组会借助多种仪器,从胶皮厚度、平整度、反光度、气味等多方面进行检测。

宣翼举例说,比如海绵胶皮,胶皮、海绵、胶水厚度不能超过4毫米;而普通颗粒胶皮,胶皮连同胶水厚度不能超过2毫米;胶皮必须是一个平整的面,不能凹

凸不平;胶皮不能反光;胶水必须是国际乒联批准的、无味无毒的有机胶水。

检测完毕后,检测人员要填写表格,内容包括:胶皮海绵的厚度数据;球拍底板和底板上的覆盖物(海绵胶或颗粒胶)品牌和型号,是否是国际乒联最新批准的,且覆盖物不得经过任何物理的、化学的或其他的处理;球拍两面一面为黑色,另一面为国际乒联规定的其他颜色等。

“此后,球拍检测组会把这张表格和球拍一起放到袋子中,再把袋子送到比赛场地,由临场裁判员打开,再对球拍做一次检查。检查通过,裁判员会把球拍交给运动员,双方球员如有需要,可再互相检查,之后他们就可以准备比赛了。有时,裁判员也会对运动员的球

拍进行赛后检测,”孙麒麟说,“整个过程中,检测组、裁判员都要保证运动员球拍完好无损,这是基本原则。”

据了解,运动员也对球拍检测非常重视。赛前,一些运动员担心检测不合格,会主动拿去做预检测,所以赛前头一两天,球拍检测组非常忙碌。“初检合格,并不能作为最后检测的依据。到了正式比赛前,裁判长把需要检测的名单开到检测组,我们就要开始做正式检测。”宣翼说。

对于王楚钦球拍胶皮受损的问题,孙麒麟表示,受损有很多原因,在调查结果没出来之前不好做判断,但对于中国队来说,未雨绸缪做好准备是很重要的,比如给队员准备好备用球拍,谨防类似突发事件的发生。

## 这个学校体育改革项目为何成效显著

□新华社记者 马邦杰

19日举行的2025年北京市中小学学练赛一体化体育教学改革试点项目启动会上,两所学校分享的去年体育工作成绩与相关数据,令人振奋。

其中一所学校是北京市第五中学分校附属方家胡同小学。该校学生的四六年级国家学生体质健康测试达标满分为99.45%,较前一年增长10%。学生的体育素养和综合能力也有大幅提升,体育活动成为学校与学生、学校与家长之间的重要纽带。

另一所学校是北京市房山区昊天外国语学校。他们学校四六年级国家学生体质健康测试达标满分为99.05%。他们小学部学生体质测试成绩名列全区第十名,较前一年跃升了45位。此外,学生近视率下降了8.2%。

这两所学校都是“2024年北京市中小学学练赛一体化体育教学改革试点项目”的参与学校。这一项目的参与学校共有32所小学和22所中学。北京市教委体卫艺处副处长张志华表示:“这个项目去年工作成效非常显著。”

项目首席专家、北京师范大学教授毛振明随后为张志华的评价提供了数据支撑。他说:“32所小学中,26所成绩优良率超过2023年的统测成绩优良

率。其中提升超过10%的共计12所。22所中学中,15所成绩优良率超过2023年统测成绩优良率。提升超过10%的共计12所。”

毛振明表示,所有涉及的区教委对项目引进的“三精准”“全员性班级比赛”“全员运动会”和“体育家庭作业”等教学改革工作均持支持态度。体育教师中对全员运动会培训效果表示非常满意的占53.07%,其余的46.93%表示满意。86.05%的试点校举办了全员运动会。同时,项目实施对学校体育结合的促进作用得到了普遍认可。项目实施后,家长对学校体育工作的支持程度有了显著提升,76.74%的试点校表示家长更加支持。

这一体育教学改革试点项目为什么能够取得如此成效?毛振明说:“我们项目为试点校带去了实实在在的内容,因地制宜,根据各个学校的条件提供可行的方案,不玩虚的,不走形式,帮助学校扎扎实实开展体育教学工作。”

比如,“三精准”是所有项目试点校引进的重要内容。“三精准”是毛振明工作团队提出的旨在精准诊断、分析与解决每个学生体质问题的一套系统方案。据介绍,精准测量包括“体重指数”

“肺活量”“50米跑”“坐位体前屈”“一分钟跳绳”“一分钟仰卧起坐”“引体向上”“仰卧起坐”等项目,不同年级段学生测试的项目不同。测试引用全项目电子化设备测试,实行全流程标准化、规范化管理,保证标准及数据一致性,解决手工计数时产生的误差,为精准分析提供有效的数据源。

测试数据产生后,由专业团队根据性别、年龄、机能等多维度横纵分析各项指标,完成校级、年级、班级、个人四级分析报告,为精准干预提供数据基础。

精准干预包括“学校整体干预”和“学生个人干预”两部分。学校整体干预包括“体育课堂”“大课间”“零点体育”“体育社团”“假期作业”“课后330”等六大环节。学生个人干预部分则更多要求学生在自主支配时间内进行针对性训练。

学生和老师和家长可通过“三精准+”微信小程序查看学生体质成绩及分析报告,了解学生体质健康状况。小程序可以针对某个学生体质具体薄弱环节提供个性化运动处方,指导学生的日常训练,配合学生的在校体育锻炼,实现家校结合的学生体质健康促进工作,有效增强学生体质及提升运动能力。

毛振明说,“三精准”系统看似复杂,操作起来并不麻烦。“在人工智能和大数据等技术的支持下,‘三精准’在学校实施起来并不困难,我们每周都可以为学生开出一张运动处方。”

房山区昊天外国语学校副校长田明是“三精准”的坚定支持者。他说,昊天外国语学校共有2000多名学生,每次“三精准”的测试和收集数据部分只需两个小时就能完成。“项目组为我们学校提供了仪器。但做这个测试需要大量人力,只靠学校老师肯定不够。我们借助了家长的力量,我们对他们进行培训,每次都有四五十人参与。”

他说:“每个学生的体质分析非常精准,然后针对每个学生存在的不同问题提供解决方案。‘三精准’真的非常精准,我特别欣赏这点。它让我们的体育工作事半功倍。”

这一体育教学改革试点项目为试点校带去的不仅仅有“三精准”,还有“体育走班”和“全员运动会”等新型体育教学模式,都颇受欢迎,效果不错。

2025年,这一项目为北京50所学校提供服务,要求“实现试点校四六八年度国家学生体质健康测试达标优良率在2024年基础上提升10%,不及格率控制在3%以内”。这是个巨大挑战。

## 收获“成人礼” 张清颖首夺体操全锦赛女子个人全能冠军

新华社南宁5月20日电(记者 曹伟铭 卢羽晨)“这块金牌是送给自己的生日礼物。”20日,浙江队张清颖在18岁生日前一天,以54.333分赢下个人首块体操全锦赛全能金牌。

不仅是张清颖,在广西南宁举行的全国体操锦标赛上,女子个人全能的银牌和铜牌获得者——上海队秦心怡和河南队张怡涵也都实现了全能名次的突破。

张清颖此前在18日刚刚率队夺得女子团体冠军。在当天的个人全能首轮跳马项目中,她的动作难度不高。不过在随后的高低杠和平衡木项目中,她逐渐缩小分差,并在第三轮结束后暂列第一。第四轮自由体操项目,最后一个出场的张清颖需要拿到高于12.966分的成绩才能保住第一。最终她顶住压力,以一套完整流畅的动作获得13.200分,夺得金牌。

赛后,张清颖表示,自己在赛前有想过比赛结果,希望能拿到冠军,“但是我又不敢想太多,想得更多的还是要稳住动作,把实力发挥出来”。

以54.099分获得第二名的秦心怡整体发挥稳定,每个项目都能把比分死死咬住。赛后她对自己的发挥表示满意,“经过近期的训练,感觉自己成熟了许多,在比赛中没有那么紧张,完全就是平常心,感觉奇迹发生了”。

表现同样亮眼的张怡涵在跳马和自由体操两个项目中获得全场最高分,但因在平衡木上表现欠佳,以总成绩53.232分获得第三名。在自由体操项目的比赛中,她以高难度动作和流畅发挥,带热了全场气氛。赛后她告诉记者,自己今天是在正式比赛中尝试新动作,未来两天的单项决赛她将继续全力以赴。



**海东日报信息天地**

欢迎广大客户到海东日报社广告部办理报刊订阅和各类信息、广告刊登业务。

遗失类广告(证照)100元(条/天)

联系电话: 0972-8689578 地址: 海东市乐都区碾伯大街18号海东传媒中心

**6 遗失声明**

◇海东力盟文化旅游发展有限公司2021年5月18日开具给马哈克招商意向金收据(编号:0053664)遗失,特此声明。

◇海东市国存物流有限公司的道路运输许可证正本遗失,许可证号632123004046,特此声明。

