

15 位厨艺高手美食大赛同台竞技

□本报记者 郝志臻 张峰 摄影报道

5月26日下午,海东市首届“传承河湟味道 品味美食盛宴”平安区复赛在海东市平安区平安驿·河湟民俗文化体验地火热开赛,15位厨艺高手携26道特色美食同台竞技,吸引了众多市民和游客共赴这场舌尖上的盛宴。

活动现场,舞台背景上“传承河湟味道 品味美食盛宴”几个大字格外醒目,周围彩旗飘扬,处处洋溢着热闹的氛围。赛场里,15个烹饪摊位有序排列,选手们身着洁白的厨师服,在各自的“小天地”里紧张筹备。案板上新鲜的高原食材码放整齐,炊具锃亮,灶火跃动,只待大家一展身手。

展会现场,平安区牛头宴以霸气之姿惊艳众人,连带着牛筋的胶质与脆骨的嚼劲,层次丰富的口感令人欲罢不能。盘边点缀的翠绿香菜、火红辣椒,更衬得这道盛宴豪迈又鲜活,尽显西北饮食文化的粗犷与热烈。

“这牛头宴可是我们平安区的招牌美食,从选材到出锅,讲究可多了!”参赛人员维银平介绍道“从选材到出锅,得经过八个小时的文火慢炖,光是卤汤就用了二十多种高原香料!”他用特制刀具将肥瘦相间的牛头肉切片,引得游客周先生迫不及待尝鲜:“太震撼了!肉质软烂入味,蘸上辣椒蒜泥,西北豪迈全在这一口!”

同一时间,选手马阿乙草的胡辣羊蹄摊位前也挤满了人。他将红亮浓稠的胡辣汤浇在筋肉饱满的羊蹄上,高声介绍:“高原绵羊前蹄,火燎去腥、碱水增弹,三重辣味直击味蕾!”食客李女士辣得额头冒汗却停不下嘴:“软糯有嚼劲,汤汁鲜辣带黄菇清甜,绝了!”

创意菜区同样精彩纷呈,酸菜土豆盏金黄酥脆,芝士拉丝的瞬间引发



惊呼。“土豆绵软、酸菜酸爽、芝士奶香,颜值与味道双在线!”游客张女士直呼美味。一旁的豆面撒饭搭配脆爽腌菜,让南方游客张小姐连连称奇:“温热绵密,太开胃了!”

随着比赛进行,现场气氛愈发热烈。煎、炒、烹、炸的声音交织成一曲厨房交响乐,各种美食的香气弥漫在整个平安驿,仿佛要将河湟千年的饮食文化融入这烟火气息之中。评委们穿梭在各个摊位之间,仔细地观察着每一道菜品的色泽、形态,认真地品尝,从色、香、味、形以及文化内涵等多个维度进行综合打分,并不时与选手交流探讨。观众

们也热情高涨,在各个摊位前流连忘返,一边品尝美食,一边欣赏着厨师们精湛的厨艺展示,还不时为自己喜爱的菜品和选手加油助威。

据悉,此次大赛自4月开始至6月结束,历经网络报名、网络评选、复赛推荐、决赛评比四个阶段。最终将评选出20个“河湟特色名菜”,20个“河湟名小吃”,20家“河湟美食名店”,10名“河湟美食名厨”。获得荣誉称号的商家和厨师将得到相应的奖金、证书和奖牌,赛事组委会还计划在赛后通过制作美食打卡地图等方式进行宣传推介,致力于将这些河湟美食打造成海

东市响当当的特色美食品牌。

河湟美食,历经岁月沉淀,承载着千年的历史与智慧,是中华文明多元一体的生动见证。这场在平安驿举办的美食大赛,以美食为桥梁,让传统与创新激情碰撞,唤醒了人们心底深处对河湟美食的记忆,也让河湟味道有了更广阔的传播舞台,成为推动“农体文旅商”融合发展的强劲动力。

这场美食大赛不仅是一场味蕾的狂欢,更是一次文化的传承与弘扬。相信在未来,河湟美食将走出青海,走向全国,让更多的人领略到它独特的魅力。

用心用力解决群众急难愁盼问题

□本报记者 巴迎桂 通讯员 范明忠

近日,海东市互助土族自治县威远镇红崖村广场人流络绎不绝,红崖村委会联合镇卫生院进村开展老年人免费体检活动,为全村65岁以上老人提供血压血糖、肝功能、心电图等10余项体检服务,村民刘大爷查出高血压后,就近在村卫生室享受到了医保待遇服务。

“自开展深入贯彻中央八项规定精神学习教育以来,我们村以民生为出发点,积极开展群众办实事活动,通过大力推行‘30分钟医保服务圈’试点工作,为全村106名老人建立了电子健康档案,宣传医保缴纳报销政策和疾病防护知识,让村民在家门口就能享受到医保服务,花更少的钱解决看病需求。”红崖村党支部书记祁宗贤说。

在互助县丹麻镇避险搬迁安置区建设工地,施工现场机械轰鸣声不断,运送混凝土和木材的车辆在工地上来回穿梭,工人们忙着拉线砌墙和房屋封顶,到处是一片热火朝天的繁忙景象,勾勒出一幅乡村振兴的美好画卷。

目前,该项目一期50户搬迁工作已全面启动,集中安置在东丹麻村的31户居民预计将在7月底搬入新居,即将开启安全、稳定的新生活。

与此同时,丹麻镇党委政府想群众之所想、急群众之所急,联合家电企业开展家电以旧换新促消费活动,群众可以用旧家电抵扣部分费用购买新家电,同时还能享受政府补贴和商家

优惠。

不久前,在互助县北部的台子乡多士代村,6社涵洞通道两侧因加西高速修建过程排水渠未及时接通,逢降雨天行人及车辆无法通过,严重影响群众日常生活和出行。

台子乡党委政府相关负责人了解到这一情况后,与加西高速项目负责人多次沟通协商后,对多士代村6社涵洞通道进行道路硬化,切实解决了群众出行问题。“硬化路面共28米,真正解决了困扰我们多年的出行问题,曾经

的‘雨天堵点’变成了现在的‘幸福道路’”村民们满意地说道。

自深入贯彻中央八项规定精神学习教育开展以来,互助县坚定不移站稳人民立场,贴心沟通、实打实努力,积极开展“我为群众办实事”“在职党员双报到双服务”等实践活动,用情用心用力推动解决群众急难愁盼问题,办成一批群众可感可及的实事好事,将“问题清单”转化为群众的“幸福台账”,赢得了群众的广泛好评与赞誉。

锲而不舍落实中央八项规定精神

关于开展治理超限超载专项行动的通告

为严厉打击货运车辆违法超限超载运输行为,防范安全事故隐患,确保公路完好、畅通和安全有序。根据《中华人民共和国公路法》《公路安全保护条例》《青海省治理货物运输车辆超限超载条例》等相关法律法规,青海省交通运输综合行政执法海东高速支队民小大队决定在辖区范围开展货运车辆超限超载治理专项行动,加大对公路重要路段、关键节点的巡查检查。现就有关事项通告如下:

一、整治重点及法律依据

(一)重点治理对象

1.严查“百吨王”等超限超载货运车辆;

2.查验大件运输车辆许可及实际装载情况;

3.对采取故意堵塞固定超限检测站点通行车道、“黄牛”带车绕道等方式扰乱超限检测秩序等行为。

(二)处罚依据及标准

1.《中华人民共和国公路法》第五十条:超过公路、公路桥梁、公路隧道或者汽车渡船的限载、限高、限宽、限长标准的车辆,不得在有限定标准的公路、公路桥梁上或者公路隧道内行驶,不得使用汽车渡船。运输单位不能按照前款规定采取防护措施的,由交通主管部门帮助其采取防护措施,所需费用由运输单位承担。第七十六条:第五项对车辆超限使用汽车

渡船或者在公路上擅自超限行驶的,由交通主管部门责令停止违法行为,可以处三万元以下的罚款。

2.《公路安全保护条例》第四十条:车辆应当按照超限检测指示标志或者公路管理机构监督检查人员的指挥接受超限检测,不得故意堵塞固定超限检测站点通行车道、强行通过固定超限检测站点或者以其他方式扰乱超限检测秩序,不得采取短途驳载等方式逃避超限检测。禁止通过引路绕行等方式为不符合国家有关载运标准的车辆逃避超限检测提供便利;第六十四条:违反本条例的规定,在公路上行驶的车辆,车货总体的外廓尺寸、轴荷或者总质量超过公路、公路桥梁、公路隧道、汽车渡船限定标准的,由公路管理机构责令改正,可以处3万元以下的罚款;第六十七条:违反本条例的规定,有下列行为之一的,由公路管理机构强制拖离或者扣留车辆,处3万元以下的罚款:(一)采取故意堵塞固定超限检测站点通行车道、强行通过固定超限检测站点等方式扰乱超限检测秩序的;(二)采取短途驳载等方式逃避超限检测的。

3.《超限运输车辆行驶公路管理规定》第四十三条:车辆违法超限运输的,由公路管理机构根据违法行为的性质、情节和危害程度,按下列规定给予处罚:(一)车货总高度从地面

算起未超过4.2米、总宽度未超过3米且总长度未超过20米的,可以处200元以下罚款;车货总高度从地面算起未超过4.5米、总宽度未超过3.75米且总长度未超过28米的,处200元以上1000元以下罚款;车货总高度从地面算起超过4.5米、总宽度超过3.75米或者总长度超过28米的,处1000元以上3000元以下的罚款;(二)车货总质量超过本规定第三条第一款第四项至第八项规定的限定标准,但未超过1000千克的,予以警告;超过1000千克的,每超1000千克罚款500元,最高不得超过30000元。

有前款所列多项违法行为的,相应违法行为的罚款数额应当累计,但累计罚款数额最高不得超过30000元。

二、严查严处措施

1.以流动巡查为主,定点检查为辅,实施24小时全天候执法;

2.对违法车辆一律严肃依法处罚,严格落实“一超四罚”(对货运车辆、货运驾驶人、道路运输企业和货运源头企业单位进行处罚);

3.对暴力抗法、冲卡逃检、“黄牛”跟车等逃避检测的违法行为,依法移交公安机关追究法律责任。

三、执法范围

S305线总大公路川口至大峡口(原S305民小一级公路)全路段K0+

000米至K118+436米(民和县下川口特大桥至西宁市小峡口)。

四、重要提醒

在此,提醒源头企业和广大货运从业者,务必严格遵守法律法规,不超限超载运输。合法装载、平安出行,既是对自身生命财产安全负责,也是为公众出行创造安全、畅通、舒适的交通环境。请广大交通运输参与者、货运源头单位相互转告,相互监督,自觉抵制各类交通运输违法行为,依法文明参与交通,共建安全、便捷、高效、有序的道路交通环境。

青海省交通运输综合行政执法海东高速支队民小大队将持续保持治超高压态势,严厉打击超限运输违法行为,切实保障人民群众生命财产安全和公路畅通。欢迎广大群众对货运车辆超限超载违法行为进行监督举报,举报电话:0972-8692007。同时,我大队执法人员将遵循“程序合规、保障权益、廉洁自律”的执法要求公正执法,诚邀广大群众对执法人员执法行为进行监督,监督电话:0972-8692293。

本通告自2025年6月1日起施行,至2025年10月31日止,专项行动结束后常态化开展治超工作。特此通告。

青海省交通运输综合行政执法海东高速支队民小大队

2025年5月26日

以青春之名彰显蓝焰荣光 ——记2025年度“新时代青年先锋奖”获得者王鑫

□本报记者 祁树江

在海东市民和回族土族自治县,奔腾的湟水河见证着一支橙色铁军的忠诚誓言。川垣北路消防救援站营区内,一面面锦旗在晨光中闪耀,其中数面锦旗上有着同一个名字——王鑫。

这位29岁的回族青年,先后被中华全国总工会授予“全国五一劳动奖章”,被国家消防救援局评为“全国执勤训练尖兵”,今年的4月30日更是被共青团中央、全国青联授予2025年度新时代青年先锋,这些荣誉都在无声诉说着一个基层消防员的“火焰蓝”里的热血春秋。

当被问及获得荣誉有何感想时,这位不苟言笑的西北汉子摸着荣誉证书说:“荣誉虽然给了我,但它也属于所有逆火而行的兄弟。”

晨光熹微,川垣北路的训练塔最早醒来的总是那个扛着假人冲刺的身影。挂钩梯撞击楼板的脆响,负重十楼时汗水砸地的闷声,水带蜿蜒如龙的轨迹,构成了王鑫的“清晨三部曲”。作训服领口层层叠叠的汗碱,默默记录着王鑫1900多个日夜的坚持。

“志不求易者成,事不避难者进。”用这句话形容王鑫再恰当不过。2022年海东市消防比武现场,王鑫创下负重十楼、挂钩梯上四楼的“双冠王”传奇;2023年备战全国消防比武期间,他的训练服日均浸透三次,作训鞋月均磨破两双,最终在高手如云的全国赛场斩获第16名,以至于同场竞技的战友都感慨:“王鑫这种狠劲,不服不行。”

然而,对消防战士来说,体能只是“入门证”,人与装备结合起来才算取得“资格证”。川垣北路消防救援站现拥有灭火类、防护类、警戒类、破拆类等8大类装备器材共计2000余件套,如何在关键时刻熟练使用这些器材装备,发挥最大作用,成为王鑫入伍最初面临的训练难题。

王鑫不等不靠,潜心研究各种装备性能和参数,通过自己的努力完成了从青涩新兵到救援尖兵的蜕变。

“训练场多流汗,火场上少流血。”这是王鑫常挂在嘴边的话。在荣誉的背后,不为人知的是他日复一日、年复一年地刻苦操练,是日出清晨在训练场上负重跑挥洒的滴滴汗水,是烈日下反复扛起重水带冲锋的灼灼曝晒,是训练场摔倒时腿上留下的块块淤青……作为一名基层消防员,王鑫时刻牢记自己的身份和职责,而且更加清楚“打铁必须自身硬”的道理,正是他对自己的高标准、严要求,成就了一

身过硬的身体技能素质,彰显青年消防人的蓬勃生气。

2023年12月18日深夜,地动山摇的瞬间,王鑫正在擦拭即将佩戴的新郎胸花。手机屏幕骤然亮起的地震警报,让这位准新郎攥着请假条的手微微颤抖,未婚妻看着王鑫泛红的眼眶,指尖抚过请柬上烫金的日期,“去吧,我等你平安回来。”未婚妻的理解让王鑫备受感动,窗外飘落的雪花与请柬上细碎的金粉在月光下交织成一片晶莹。

此刻的积石山6.2级地震灾区,寒风裹挟着瓦砾在废墟间呼啸。作为奔赴灾区的增援力量,王鑫与战友们在民和县官亭镇展开地毯式搜救。

在随时可能二次坍塌的危楼下,王鑫匍匐爬进仅容半身通过的缝隙,用液压剪撑起生命的三角区;在零下15度的寒夜里,他脱下战斗服裹住瑟瑟发抖的孩童,自己却冻得嘴唇发紫。连续72小时的高强度救援中,这个推迟婚期的消防员转移群众数十人,搭建救灾帐篷二十余顶,被老乡们亲切称赞。

“苟利国家生死以,岂因祸福避趋之。”王鑫的笔记本扉页上,林则徐的诗句力透纸背。这不仅是他的座右铭,更是刻入骨血的行动准则。

在“5.2”青海汇能冶炼有限公司变压器火灾扑救、“1.19”民和县马场垣服务区轻烃罐车泄漏、“5.8”民和县永固水泥厂原料埋压人员、“10.14”京藏高速三氯硅烷危化品车辆交通事故救援中,王鑫都秉持着义无反顾,勇往直前的战斗状态,据他回忆,这样的生死抉择,自己已然经历了350余次。

灾害无情,瞬息万变,但唯一不变的是王鑫那一颗热烈的赤子之心,无论是面对危险的火灾现场,还是紧张的抢险救援,他始终义无反顾,勇往直前,勇于做奔赴救援前线的青年消防人,甘于做维护人民生命安全的“护身符”。

湟水河依旧奔流,训练塔上的挂钩梯又传来铿锵的撞击声。王鑫说,他最感慨的就是电影《烈火英雄》里的台词:“消防战士,早晚会有牺牲!”但每次说出这句话时,他总会轻轻抚过胸前党徽,眼神坚毅如初。

这个把青春锻造造成生命盾牌的青年,正和千千万万消防人一起,在寂静处守护着万家灯火的安宁。当暮色降临川垣北路,警铃声又一次撕裂夜空,那道橙色的身影如离弦之箭冲向消防车,车顶闪烁的红蓝光芒,渐渐融入高原璀璨的星河。

“母亲健康快车”落户平安

本报讯(记者 贾丽娜 通讯员 祝美甲)近日,一辆承载着关爱与温暖的“母亲健康快车”稳稳停靠在海东市平安区平安广场一侧。工作人员迅速行动,支起桌椅、拿出宣传物料和义诊用具,为群众开展义诊与健康宣传,以实际行动践行惠民服务宗旨。

“母亲健康快车”是由中华全国妇女联合会、国务院妇女儿童工作委员会共同主办,中国妇女发展基金会承办的大型公益项目,致力于为全国偏远地区妇女儿童提供便捷医疗保障服务。2025年,由中国建设银行、中国农业银行和新浪微公益捐赠的“母亲健康快车”正式落户平安区妇幼保健服务中心,为当地妇幼健康事业注入新动力。

据悉,该项目以“送健康理念、送健康知识、送健康服务”为宗旨,构建起“车辆捐赠、爱心巡诊、医生培训、两癌防治”一体化健康公益服务体系。“母亲健康快车”配备病床、氧气、便携式胎心多普勒仪、心脏按压泵、急救箱

等专业医疗救助设备,为开展高质量医疗服务提供坚实保障。

平安区妇幼保健服务中心将“两癌”免费筛查、宣传咨询义诊、健康教育培训、妇女病普查、妇幼专干培训等工作深度融入“母亲健康快车”项目。截至目前,已累计开展活动10余次,把专业健康服务送到群众“家门口”,切实为广大妇女儿童筑牢健康防线,扎实推进“母亲健康快车”项目落地见效的同时,在推进农牧区妇女“两癌”免费检查项目、提升妇女生活质量等方面发挥了重要作用。

平安区妇女联合会负责人表示,将严格依照项目管理办法,规范管理、高效使用“母亲健康快车”。同时,持续优化服务流程、提升服务质量,将“母亲健康快车”打造成为妇幼医疗救助的流动站、妇幼健康知识的宣传点,为推动妇幼保健卫生事业发展、增进家庭幸福、促进社会和谐贡献力量,让“母亲健康快车”在平安区持续传递温暖。



近日,海东市公安局“云翼”水域救援战队在特警支队训练基地开展水域救援实战演练。演练中,救援队员配合默契,操作规范,成功完成模拟落水人员搜救、激流环境舟艇操控等任务,展现了“云翼”战队专业化、规范化的救援水平。

本报记者 祁树江 摄