

静水流深的B面:群众体育如何走进街巷

——“安徽体育观察ABC”系列报道之二

新华社合肥6月4日电(记者 李亚彪 周畅 朱青)体育,无论之于一国还是一域,金牌奖牌从来都不是全部。

70多年前,毛泽东同志“发展体育运动,增强人民体质”题词为新中国体育事业指明了前进方向。如今,“满足人民健身需求、促进人的全面发展”成为新时代中国体育工作的出发点和落脚点。

篮球场上,“老中青”们挥汗如雨。体育公园中,广场舞、太极拳动静相映。健身中心里,网球、羽毛球飞舞不停……2024年,安徽省参与国家体育锻炼标准达标测验人数居全国前列。

“大体育观”下,安徽把群众体育办到大街小巷、千家万户,基本形成了“城乡有统筹、健身有地方、运动有技能、活动有氛围”的全民健身新格局。

去哪里? 场地更多、更近、更好

夜幕下,阜阳市泉河大桥的口袋体育公园灯火通明。年过花甲的乒乓球爱好者韩大爷还没有吃晚饭,正和球友们切磋得热火朝天。“不急,十分钟就回家了。”他笑着说,“以前打球要走很远,现在家门口就能锻炼,太方便了,我每天都来。”

两年前,这个功能齐全、环境优美的体育公园还是一片荒地。现如今,像这样利用桥下等闲置空间建起来的口袋体育公园,在阜阳已有34个。

去哪锻炼? 这是爱好运动的群众最关心的事,也是体育嵌入生活方式中首先需要解决的问题。

“体育也是民生。”安徽省体育局负责人说。安徽省三年前开展的十项“暖民心行动”中就包括“快乐健身行动”,体育公园建设是其中的一部分。

打开安徽省体育局、省发展改革委制定的《安徽省体育公园建设实施方案》,全省计划到2025年底新建、改扩建98个4万平方米以上的体育公园,再新建、改扩建一批小型口袋体育公园。

据安徽省体育局群体处介绍,截至2024年底,安徽建成并投入使用的4万平方米以上体育公园139个,其中“十四五”期间新建、改扩建84个,建设进度居全国前列。

为了完善健身设施,安徽省聚焦“小区内”,维修、改造、升级、补建小区和行政村健身点超1.4万个,完善群众身边的健身设施;聚焦“小区外”,建设口袋体育公园458个、百姓健身房468个、“国球两进”项目855个,丰富健身设施供给;聚焦“城市中”,建设城市体育公园84个、健身步道2586公里,不断拓展健身空间。

2024年底,安徽省人均体育场地面积达到3.03平方米,比2020年增加0.83平方米。

“现在各种锻炼场所更加贴近社区,也更加方便可达,而且选择很多。”喜欢周末踢球的合肥市民郑海滨说,他经常去的三处足球公园,从单位驾车均可以在15分钟左右抵达。

为管好、用好体育公园,安徽各地将公园内已建的体育设施纳入市政公共设施养护管理。比如,合肥等市采取“公建民营”“民建民营”等方式,鼓励社会力量参与体育公园运营管理。安徽省体育局还建设智慧体育平台,将体育公园纳入全省体育设施电子地图,实时更新体育公园建设、开放信息,在体育公园内配置智慧健身步道、智慧健身器材,满足群众更加多样化的健身需求。

玩什么? 赛事更丰富、更频繁、更有特色

构建更高水平全民健身公共服务体系,仅有场地还不够。“全面健身服务供给要实现从‘有没有’到‘优不优’的提升,特别是在赛事活动方面,不断提高对各个群体的覆盖率,增强群众的参与度、获得感、满意度。”安徽省体育局群体处处长张伟说。

在安徽,群众体育赛事活动正朝着层次更多、种类更丰富的方向发展,接

地气、聚人气的赛事层出不穷,群众参与热情越来越高。

长三角绿水青山运动会、环黄山国际公路自行车赛、合肥马拉松……据统计,安徽省2024年举办体育赛事活动超过7500场次,参加赛事活动近800万人次,激发了群众健身兴趣和习惯养成。中华全国体育总会主办的2024中国户外运动产业大会上,安徽的“中国·皖美山水”骑行赛位列“2024户外运动·精品自行车赛事案例”之中。

从花样农事健身赛、趣味运动会到广场舞大赛、健步走比赛,各种因地制宜举办的特色群众体育活动也在城乡“遍地开花”。

六安市,孙岗乡举办的农民休闲运动会上,200多名农民变身运动健将,参加负重跑、拔河、搓草绳等趣味比赛。

淮南市,依托八公山自然生态资源举办健身徒步大会,来自全国的徒步爱好者和当地市民同行。

春节、端午节等传统节日期间,安徽多地举办新年登高健身大会、龙舟赛等,群众自发组队,沿途观众呐喊助威。

2024年底,羽毛球奥运冠军谌龙走进合肥市园上园小学,与小學生进行互动。现场和谌龙对战的何桑,12岁就已有6年“球龄”,参加过学校、所在城区举办的多场羽毛球交流赛,获得过安徽省青少年羽毛球锦标赛的双打冠军和团体冠军。

“每年都能参加很多羽毛球比赛,这对我提高水平、锻炼心态有很大帮助,也让我更加热爱运动。”何桑说。

张伟表示:“2025年,我们将通过举办联赛、常态化办好社区运动会等方式,持续开展好全民健身主题活动,打造人民群众身边的参与性赛事网络,力争‘天天有比赛、人人可参赛’。”

谁来教? 体育指导更专业、覆盖更广

退休后成为社会体育指导员的张俊,每天都十分忙碌,最近正忙着钻研广

场舞套路,为培训街道社区居民做准备。

65岁的张俊原来在企业工作,从小有舞蹈基础,她喜欢广场舞活动,被推荐成为合肥市级社会体育指导员,逐步成长为国家级社会体育指导员。“社会体育指导员就是由人们的健身需求催生的,反映出全民健身在合肥越来越热的趋势。”她说。

将赛事活动办在群众身边,更把科学运动健身指导也送到群众身边。在安徽,群众体育“谁来教”的问题有了答案:那就是不断壮大的社会体育指导员队伍、不断强化的全民健身志愿服务、不断织密的各类体育社会组织网络。

近年来,安徽各地都不断选派拥有丰富实践经验的社会体育指导员奔赴一线,为群众参与体育活动提供帮助支持。据安徽省体育局最新统计,全省培训社会体育指导员超过20万名,他们不但为群众提供健身技能指导,还协助各级体育部门组织全民健身赛事。

这些指导员、志愿者们都去往哪里呢? 安徽积极开展科学健身志愿服务进机关、进企业、进校园、进社区、进农村“五进”活动,入选国家体育总局全民健身志愿服务优秀案例。

作为农业大省,安徽的群众体育没有忽视农村,而是注重通过多种方式为乡村配备社会体育指导员。

“我们连续两年举办‘乡村振兴’全国社会体育指导员交流展示大会,以乡村振兴为主题,让来自全国的乡村社会体育指导员交流经验和心得。特别是近两年,我们还培训了近3000名乡村女性社会体育指导员。”安徽省社会体育指导中心副主任张曦征说。

新时代下,体育的内涵和外延正进一步丰富拓展。体育从来都不是少数人的事情,群众体育同样是衡量一个国家体育发展水平的重要标志。随着越来越广泛的群众参与,也必将为安徽体育发展提供越来越丰沃的土壤。



6月4日,2025世界女排联赛(中国北京站)在北京开赛。在首场比赛中,土耳其队3比1战胜法国队。图为土耳其队球员庆祝得分。 新华社记者 韩岩 摄

世界泳联:或将驱逐参加“增强运动会”者

新华社日内瓦6月3日电(记者 单磊)世界游泳联合会(简称世界泳联)3日在瑞士洛桑举行会议,决定出台一个新的规定。该规定出台后,参加“增强运动会”者或被驱除出所有世界泳联的比赛、活动和其他项目。

世界泳联在声明中说:“这个新规定要求,世界泳联内的任何人不得支持、认可或者参与任何涉及高科技手段、禁药或者违规行为的体育活动,有类似行为的人将被拒绝参加任何世界泳联的比赛、活动和其他项目。”世界泳联表示,这些“类似行为”的主体包括运动员、教练、团队官员、管理人员、医疗支持人员或政府代表等。

世界泳联主席侯赛因·阿尔-穆萨拉姆说:“世界泳联不喜欢那些鼓吹使用兴奋剂的比赛,这些(参加)人也别想参加世界泳联举办的比赛。这个新规定保证了我们比赛的公平公正,保障了运动员的健康和安全,也保护了世界泳坛的声誉。”

2026年5月,一项名为“增强运动会”的赛事将在美国拉斯维加斯举行,该运动会允许运动员使用兴奋剂,宣称“没有兴奋剂检查,体育将更加安全”,已经有不少知名游泳运动员和教练员表示将参加这个奖金丰厚的赛事。

世界泳联表示,将根据具体情况决定是否取消参与者的资格。此外,世界泳联还鼓励各会员协会在各自层面采取类似政策,以在全球范围内统一体育标准。

海东日报信息天地

欢迎广大客户到海东日报社广告部办理报刊订阅和各类信息、广告刊登业务。

遗失类广告(证照)100元(条/天)

联系电话: 0972-8689578 地址: 海东市乐都区碾伯大街18号海东传媒中心

安切洛蒂首次带领巴西队集训

新华社里约热内卢6月3日电(记者 赵焱 陈威华)巴西国家队3日在意大利籍主教练安切洛蒂入主后首次完整集结,并为2026年世界杯南美区预选赛进行了训练。

随着刚刚参加完欧洲冠军联赛决赛的三名球员——巴黎圣日耳曼的马尔基尼奥斯、贝拉尔多和国际米兰的卡洛斯·奥古斯托当地时间2日晚抵达位于圣保罗的训练基地,巴西参加新一轮

世预赛的人员全部集结完毕。

在3日的训练中,从热身和带球训练分组情况大约能够看出“安帅”可能的首发阵容,但具体战术还无法推断。巴西媒体认为,安切洛蒂将把此前巴西队三前锋的战术,改为维尼修斯和理查利森两前锋的打法。

巴西足协主席席乌德也来到训练基地,他表示全力支持安切洛蒂,并告知球员们,他们将可以安心地在国家队

新一轮征程中效力。

刚刚以队长身份带领巴黎圣日耳曼队夺得欧冠冠军的马尔基尼奥斯在3日举行了记者会。夺冠后的庆祝活动导致马尔基尼奥斯嗓音沙哑,但在发布会期间全程笑容满面,他对安切洛蒂将给巴西队带来改观充满信心。

马尔基尼奥斯说:“你们可以看到,我们的主教练卡洛(安切洛蒂)来到国家队,他带来了一种新的活力,一种新

事物即将到来的能量。在世界杯前的这段短暂时期,这种活力将会非常重要,也非常有益。”

他认为,安切洛蒂早已展现了自己在足球方面的能力和智慧,现在在国家队充满期待、渴望和雄心壮志。

3日晚,巴西队将前往厄瓜多尔城市瓜亚基尔,参加2026年世预赛南美区第15轮的比赛。目前巴西队在南美区积21分排名第四。

