

黄河奔涌处 热血竞逐时

——海东重点体育赛事系列报道之“黄河极限挑战赛”

【编者按】即将进入盛夏,海东迎来最美季节,各大体育赛事也将进入酣战。和以往不同的是,今年的体育赛事更加注重和农业、体育、文化、旅游、商业等产业的融合,“五业融合”的发展格局更加鲜明。

黄河极限挑战赛、环湖赛、青超联赛、射箭赛……这些“国字头”或青海重点体育赛事,无一例外都选择将海东作为“主战场”,海东也因此成为各大“重量级”体育赛事的参与地。各赛事在海东举办或有海东力量的参与,对海东经济社会尤其是“五业融合”的发展起到积极的推动助澜作用。今日起,本报推出“海东重点体育赛事系列报道”,让我们一睹海东体育的风采!

□本报记者 李永兰 通讯员 王伟章 摄影报道

当古老的黄河水在高原大地上奔腾不息,一场热血与激情交织的体育盛宴即将震撼上演! 2025 第十九届中国·青海国际抢渡黄河极限挑战赛将于6月13日在海东市循化撒拉族自治县拉开序幕,继而转战海南藏族自治州贵德县、果洛藏族自治州玛沁县。

这场被誉为“天下黄河第一赛”的赛事,不仅是勇者们挑战极限的竞技场,更是黄河文化、民族精神与生态旅游深度融合的生动实践,可以带你解锁不一样的大美青海!

从古代的国家重典到民间盛事,黄河祭祀始终承载着人们对母亲河的敬畏与感恩。《竹书纪年》中大禹治水后祭河的记载,秦始皇在临晋祭祀河渎之神,汉代将五岳四渎祭祀列入国家祀典……一代代帝王将相用庄重的仪式,表达对黄河的尊崇。而循化县作为禹“导河积石”的发生地,禹王庙香火绵延,清代更是在此以修河源神庙,将河神祭祀纳入国家祀典。

进入新时代,抢渡黄河极限挑战赛接过了祭河传统的接力棒。选手们跃入黄河的身影,恰似古人祭河时的虔诚与勇毅。这场赛事不仅是对身体极限的挑战,更是一次对黄河文化的传承与弘扬。

在青海这片多民族聚居的土地上,抢渡赛以独特的方式增强着各民族对国家的归属感和认同感,让古老的祭河传统焕发出新的生机。

自2005年升级为国际性赛事以来,中国·青海抢渡黄河极限挑战赛便以“高、冷、急、缺”的独特属性,成为世界瞩目的焦点。海拔2000米以上的高原水域、冰冷刺骨的河水、湍急的水流、稀薄的氧气……这里的每一个挑战元素,都在考验着选手们的勇气与毅力。

也正因为如此,抢渡黄河极限挑战赛被国家体育总局列为重点打造的公开水域品牌赛事,与武汉长江渡江节遥相呼应,更荣获“天下黄河第一赛”的美誉。

近年来,抢渡赛不断创新升级,形成了一河贯穿、三站相连、阶梯挑



战的全新模式。从循化到贵德,再到玛沁,选手们沿着黄河逆流而上,在不同海拔的水域中挑战自我。这项赛事不仅是体育竞技的舞台,更成为了展示中华民族不屈不挠精神的窗口。每一位跃入黄河的选手,都是在用实际行动诠释着“敢为人先、勇立潮头”的黄河精神。

如今的抢渡黄河极限挑战赛,早已超越了体育赛事的范畴,成为推动青海文旅产业发展的强大引擎。秉持“绿色、共享、开放、廉洁”的办赛理念,赛事创新采用“竞速赛+体验赛”“赛事+赛季”模式,将竞技性与观赏性完美结合。

每一届的比赛现场,人头攒动,加油声此起彼伏;民俗表演精彩纷呈,展现着青海独特的民族风情;电音美食节活力四射,点燃夏日激情……这些丰富多样的活动,让“天下黄河第一赛”的IP效应持续放大。

2024 年比赛期间,循化县接待游客近 30 万人次,旅游综合收入达

1.2 亿元,真正实现了“绿水青山”向“金山银山”的价值转换。同时,赛事通过全程网络直播、媒体深度报道,吸引了全国乃至全球的目光,让大美青海的生态保护成果和黄河流域高质量发展成就展现在世人面前。

本届赛事在循化县、贵德县、玛沁县三地接力举办,每个站点都准备了独具特色的活动,让观众全方位感受青海的魅力。

循化篇:6月12日晚,“乐舞迎宾·情韵飞扬”迎宾歌舞晚会将用热情的歌声和舞蹈,拉开赛事序幕。13日上午,开幕式后,40只羊皮筏子将在黄河市政大桥挑战赛水域上演“浪尖孤筏·勇者争锋”的壮观场面;当晚的“黄河潮涌·众艺争鸣”百姓大舞台,更是向所有人敞开怀抱,无论你是参赛选手还是普通观众,都能登台展示才艺,尽情释放热情!

贵德篇:6月15日,水车广场将成为欢乐的海洋。开幕式上,高质量的文艺演出带你领略贵德风情;非遗

展演中,10位非遗代表性传承人现场展示精湛技艺,你还能亲自体验非遗魅力;农畜产品及文旅商品展销活动,让你一站式购齐青海特色好物,把高原的味道和文化带回家。

玛沁篇:6月18日,拉加镇滨河广场好戏连台。开幕式演出、非遗格萨尔展演,赛事文艺展演、村歌演唱会将轮番登场,让你沉浸在浓郁的民族文化氛围中。17日至19日的展销会,特色农产品、旅游纪念品、美食应有尽有;19日的观摩活动,带你走进果洛格萨尔博物馆、特色产业基地、农畜产品企业,深度探索玛沁的文化底蕴与产业发展。

黄河奔涌,激荡的是勇者的豪情;赛事启幕,奏响的是青海的华章! 2025 第十九届中国·青海国际抢渡黄河极限挑战赛,诚邀您共赴这场热血与激情、文化与生态交融的夏日盛会,让我们相约青海,在黄河岸边见证极限挑战,感受民族风情,领略生态之美!

互助举办河湟美食大赛复赛

本报讯(记者 孟霞 祁鑫)6月10日,2025 首届海东市“传承河湟味道·品味美食盛宴”河湟美食大赛互助土族自治县复赛在互助县海州国际广场举办。

比赛当日,互助县海州国际广场上热闹非凡。参赛餐饮企业大厨队伍纷纷拿出看家本领,各显神通。现场,既有萱麻口袋、互助八眉猪系列、河湟洋芋宴等承载青海记忆的传统名小吃,也有融合创新的金丝凤尾虾、鲍鱼青稞酒肉、河湟绣球洋芋等特色佳肴。选手们从食材选择、烹饪技法到摆盘设计,均展现出对河湟美食的深刻理解和创意表达。天佑德大酒店的厨师队伍以马铃薯为主料,结合现代烹饪手法,推出了各种颜值高味道美的创意菜品,赢得现场评委与观众的一致好评。

本次复赛评审环节特别邀请了青海省饭店烹饪协会及相关餐饮管理有限公司的负责人,从菜品的色泽、香气、味道、形态、创意以及营养搭配、烹饪难度等多个方面进行综合打分。同时,比赛也邀请广大群众参与大众评审,在品尝美食的过程中发放投票券,与专业评委形成互补。这种评审方式不仅让更多人参与到赛事中来,感受河湟美食的乐趣,也使得比赛结果更具大众代表性。

据了解,此次复赛共有13家特色餐饮企业参与,共评出9家(种)美食入围决赛,这些美食最终将通过“美食打卡地图”的方式呈现给消费者,让河湟味道成为讲好海东故事,带动旅游、活跃消费、推动“农体文旅商”融合发展的亮丽名片。

“今天带了几道菜,包括‘砂锅泡鸡’‘带鱼一条龙’‘青海花花’等,受到了广大市民和评委的喜欢,最终获得‘最受欢迎奖’,我们非常激动,以后我们会继续做好菜品,让更多消费者喜欢我们店,喜欢我们的菜品。”互助县红昇熙福源生态院子餐厅经理陈国兰说。

互助县商务局相关负责人表示,此次赛事是推动互助县农文旅融合发展的重要举措。通过赛事引流,众多游客纷至沓来,带动了互助县餐饮、住宿、特产、非遗、文创等相关产业的发展,激活了乡村经济活力。未来,互助县将鼓励参赛选手以互助县优质的青稞、肉禽、山珍等为核心食材,在坚守传统技艺精髓的同时,大胆融合现代理念,创作出符合当下健康潮流、吸引游客的“河湟新味”,助力带动提升互助县绿色、生态、健康的农特产品食材知名度和市场美誉度。

乡村振兴看海东

湟水河畔“蔬”光好

□本报记者 周晓华 通讯员 李小英 摄影报道

初夏时节,海东市乐都区洪水镇姜湾村种植基地呈现出一派繁忙而充满希望的景象。连片的菠菜在阳光下长势喜人,叶片肥厚翠绿,菜农们忙着采收成熟的菠菜,一筐筐新鲜的菠菜带着泥土的芬芳,即将运往全国各地的市场。

与此同时,洪水镇上窑洞村种植基地也迎来了丰收时刻,鲜嫩的豆苗菜进入采收期。作为乐都区今年首次引进的蔬菜新品种,豆苗菜采用人工精细采摘,品质鲜嫩,备受市场青睐,主要销往北京市、上海市、广东省广州市等一线城市的高端蔬菜市场,为乐都区蔬菜产业发展书写了崭新的篇章。

蔬菜种植基地的发展,不仅丰富了市场的“菜篮子”,更充实了农民的“钱袋子”。姜湾村村民李大姐脸上洋溢着幸福的笑容,她感慨道:“以前农闲时没什么事做,现在在家门口的蔬菜基地干活,既能照顾家庭,又能增加收入,一年下来能多挣不少钱。”

像李大姐这样受益的村民还有很多,蔬菜基地的发展不仅为周边众多农户提供了就业机会,让他们在家门口就能实现稳定增收,也为乡村振兴注入了强劲动力。

乐都区蔬菜产业的蓬勃发展,得益于其独特的发展模式和先进技术的应用。依托湟水河流域得天独厚的地理优势,乐都区按照“稳川、进沟、上山”的发展模式,大力推进“露地+设施”双轮驱动,不断加快蔬菜产

业扩面增效的步伐。

值得一提的是,水肥一体化技术的广泛推广,借助精准滴灌系统,将水分与养分同步、精准地输送至作物根系,不仅提高了水资源和肥料的利用效率,还大大改善了蔬菜的生长环境,有效推动了蔬菜产量和品质的双提升。

走进乐都区的各大蔬菜种植基地,智能水肥控制设备随处可见,这些现代化的农业设施,正为蔬菜产业发展注入源源不断的动力。“我们将进一步扩大水肥一体化技术的应用范围,不断提升蔬菜种植的科技含量,持续推动蔬菜产业提质增效。”乐都区农业农村局相关负责人信心满满地表示。

随着新品种的不断引进、新技术的广泛应用以及产业规模的持续扩大,乐都区蔬菜产业正向着更高质量发展迈进。这不仅让农民的日子越过越富足,更为乡村振兴战略的深入实施奠定了坚实的产业基础。

近年来,乐都区高度重视“菜篮子”工程建设,通过政策扶持、资金投入、技术推广等多种方式,不断加大蔬菜产业的支持力度。另外,积极拓展销售渠道,充分利用电商平台、农产品展销会等多种方式,让乐都区的蔬菜走向更广阔的市场,进一步提高乐都区蔬菜的知名度和市场占有率。

如今,乐都区的蔬菜不仅能满足本地市场的需求,更凭借优良的品质远销外地,成为海东市农业发展的一张响亮名片,展现出强大的产业竞争力和发展潜力。



海东供电公司开展“安全生产月”活动

本报讯(记者 鲁亚娟 通讯员 李永鹏 祁彬彬)6月6日,国网海东供电公司沙沟供电所所长伊万刚和同事马良在海东市平安区沙沟乡沙沟村对村民屋顶分布式光伏电站开展安全检查,保障分布式光伏电站安全运行。这是国网海东供电公司开展“安全生产月”活动的一个缩影。

今年6月是全国第24个“安全生产月”,国网海东供电公司紧紧围绕“安全

生产月”主题,深入开展学习习近平总书记安全生产重要论述宣贯活动,大力进行安全警示教育,组织员工观看安全宣教片,以真实案例为镜,加大“以案释法、以案为戒”警示教育力度,进一步筑牢安全生产的思想防线。各单位认真开展用电安全宣传“五进”活动,将安全用电知识带到企业、社区、学校、乡村和家庭,提升全社会的安全用电意识和保护电力设施的责任意识。

在作业现场管理上,国网海东供电公司不断强化安全管控,持续加大反违章查处力度。综合运用无人机巡检、违章智能识别、人脸识别等先进技术,对现场作业情况进行动态监控,能够精准定位并及时制止现场出现的违章行为。同时,建立作业现场反违章标准化督查机制,运用作业现场点检卡,结合“现场督查+远程监控+四不两直”监督手段,全面覆盖高风险、多班

组、多人员作业现场,确保作业现场安全始终处于可控、能控、在控状态。

为了全面落实安全生产主体责任,国网海东供电公司通过安全主体责任宣讲、安全生产警示科普教育、安全宣传咨询日活动、安全应急科普、应急演练、知识竞赛,着力解决当前安全生产中的突出问题,提高全员安全素质和设备健康水平,夯实安全基础,保障公司安全生产局面持续稳定。

李家庄村的“破冰”行动

□本报记者 吴雨

6月,海东市互助土族自治县东和乡李家庄村阿家庄社比往日多了几分喧嚣——挖掘机的轰鸣声、铁锹与泥土的碰撞声,交织成一曲“破冰”协奏曲。6月6日,记者在现场看到,30余名村民正弯腰挥锹,在阿家庄社的田埂旁开挖排水渠,黄褐色的土地上划出一道“希望的痕迹”。

在山泉流经的草坪地势低洼处,记者看到,原本肆意漫流的泉水,正逐渐被引入新挖的沟壑之中,湿润的泥土堆在沟渠上方,散发着清新的草木气息。

互助县水务局防汛中心工作人员蹲在沟边,一边用卷尺丈量着石笼的嵌入位置,一边向记者介绍:“待石笼严丝合缝地嵌入沟渠两侧,山泉流经的坡地便会形成一道蜿蜒的‘防护壁垒’。原本撒野般漫向草甸的泉水,就能被这道壁垒‘攥住’,顺着石笼间的缝隙‘乖乖’汇聚成细流,导入排水管网。”

在排水渠施工处,村民们分工明

确,男人们挥锹挖沟、搬运、连接管网,妇女们在一旁整理施工工具,75岁的王得兰老人拄着拐杖,望着逐渐成形的沟渠说:“你看这沟挖得多直,以后泉水顺着走,再也不用怕门口结冰打滑了。”

这热火朝天的施工场景背后,曾是困扰村民们几年的“冰封之痛”。

近5年来,每年11月起,阿家庄社47户人家的房前屋后便会横生出一条蜿蜒的“冰龙”。记者在村民拍摄的视频里看到:青灰色的冰层覆盖着村道,鞋底踩上去发出“咔嚓”声。王得兰老人扶着门框挪步的画面让人心惊,院子内外的冰面光滑如镜,铁桶碰撞冰棱的响声清冽,如今听来满是无奈。

养殖户阿生甲的牛圈也无法避免“冰袭”。“牛圈外的村道上冰层最厚处大概80厘米,牛圈门槛有坡度,进入里面的冰有25厘米厚,牛蹄子踩上去打滑,也摔过几回,我们就在牛圈里一层一层地铺牛粪、稻草。”养殖户阿生甲

告诉记者,除了牛圈,他所居住的院子里也都积了厚厚的冰,地砖都被冻裂了,走路稍不留神就摔跤,“有次我端着泔水出门,结果摔在冰上,泔水泼了一身,疼得半天爬不起来。”

冰患的源头,是村后的马鞍山山泉。记者跟随村民来到山脚下,部分泉水自山脚深处悠悠淌来,草坪下的岩缝中也能看到多处泉眼往外涌出泉水,泉水流经的草坪虽因水润显得葱郁,但原本平整的草面,却被水流冲出无数大小深浅不一的坑洼沟壑。

“夏天泉水是‘甘露’,冬天就成了‘祸水’。”张承梁蹲在泉眼旁,指尖划过冰凉的水面,“冬季流速慢、流量小,我们这里又特别冷,遇冷水就迅速结冰,泉水顺着地势往低处渗,漫进院落、渗进墙根……”泉水将村子拖入漫长的“冰封期”,村民们的房子开裂,地砖冻碎,隐患很大。

村民们曾尝试过自救:用编织袋装满沙土堆在门口挡冰,拎着铁锹每天铲

冰,甚至在冰面上铺木板防滑……但长达5个月的寒冬天气,让这些努力显得杯水车薪。

记者从驻村第一书记张承梁的介绍中了解到,这场“破冰”行动始于今年3月,东和乡政府牵头召开协调会,拉着互助县水务局的技术人员实地踏勘。乡上牵线、部门撑腰、村民出力,张承梁掰着手指头说:“防汛中心无偿调拨宽4米、长25米的石笼两圈,为排水工程稳稳垫下‘基石’。村两委自筹资金约1.2万元,采购了600米长的排水管网及各类施工配件。村民们更是全员出力,有钱出钱、有力出力,给泉水‘引一条出路’。就连村里集体产业项目承建方都派了挖掘机等施工设备来支援,每天上工的有40多人。”

在海拔2950米的脑山地区,这场由冰患引发的“破冰”之战,见证了基层政府的快速响应、部门间的协同配合,更彰显了村民们不等不靠、齐心协力的韧性。